

主競技場

日	曜日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1	金	A	シルバーテニス		ツインズ		アレックス		青森高校		ミドルエイヂ卓球			
		B	キューティーマミーズ		ウイニングショット		ドナちゃんず		浪打		アドバンテージ ラヴィ			
2	土	A	カクタテニス				TLA				工業高校		個人バドミントン	
		B	MUN@TC		SAKURA。		TTC		テニス部					
3	日	A	8:00~15:00		青森市ラージボール卓球協会杯				有馬テニス		レインボー		リトルパスターズ	
		B					TTCテニス				TaMUNRa			
4	月	A	ベアーズ		ポップコーン		はまなすソフト		ボンズ		イエロードリーミング			
		B	run		ペヨンジュン		大木村パレー		工業高校テニス部		ハイパー 藤本			
5	火	A	ホワイトエンジェル		ギャザーVEP		荒川テニス		AJTAC		WSTC Jr			
		B	ニコちゃんず		STK		ブチとまと		バラニーズ		下山		古川中学校	
6	水	A	ミントテニス		こしたテニス		TNテニス		個人バドミントン					
		B	小田島	ウインテニス		リトルウイッシュ		KNテニス						
7	木	A	アーティーズ		ひまわりテニス		青森高校		東奥学園		キンポン			
		B	フレッシュアーズ		八甲ソフトテニス		ジュニアトランポリン		MUN@TC					
8	金	A	ジョーカーズ		カマンベール		青森高校テニス部		ミドルエイヂ卓球					
		B	Fine		きさらぎ		泉川VBC		アドバンテージ		ラヴィ			
9	土	A	My tennis club		パレー愛好会		スムーズ		フレンドリークラブ		個人バドミントン			
		B	浦中パレー		木村パレー		県庁テニス		victory					
10	日	A	8:00~17:00		青森市卓球選手権大会				FN		TaMUNRa			
		B					青森VBC				リトルパスターズ			
11	月	A	マスターズテニス		ジョン		加福		ボンズ		T-PAL			
		B	pomme		ブラス		星野テニス		佐藤ソフト		ハイパー			
12	火	A	クランベリー		ピンキーズ		サトウソフト		AJTAC		商門ソフト			
		B	Tues-tennis		トマトテニス		バラニーズ		Tクラブソフトテニス					
13	水	A	GTC		KNテニス		キャロット		TNテニス		個人バドミントン			
		B	婦人ソフトテニス		フィフティンラブ		東奥学園							
14	木	A	アーティーズ		プログレス		てるてる		ハートソフト		チーム東			
		B	月組		ウインターズ		金田テニス		ジュニアトランポリン		オリバー			
15	金	A	シルバーテニス		ドナちゃんず		アレックス		青森高校テニス部		青森ソフトテニス連盟			
		B	スマッシュ		ウイニングショット		カマンベール		東奥学園テニス部		サブちゃんず ラヴィ			
16	土	A	9:00~17:00		青森市ジュニアテニス強化練習				オグラ		個人バドミントン			
		B					ソフト							
17	日	A	9:00~17:00		青森市社会人バスケットボールリーグ				レインボー					
		B					閉会式				オグラ		Kテニス	
18	月	A	休 館 日											
	B													
19	火	A	スキップ		オリーブ		AJTAC		陸自青森					
		B	ソフト青森テニス		ブチとまと		バラニーズ		オリバー					
20	水	A	障がい者スポーツ		オレンジTC		TNテニス		個人バドミントン					
		B	レクリエーション		県庁テニス		グリーン							
21	木	A	森下レッスン		ウインターズ		ランチタイム		工業高校テニス部		キンポン			
		B	sora		プログレス		金田テニス		ジュニアトランポリン		NTTソフトテニス			
22	金	A	スマッシュ		ドナちゃんず		カマンベール		工業高校テニス部		T-PAL			
		B	キューティーマミーズ		ウイニングショット		アレックス		東奥学園テニス部		ラヴィ			
23	土	A	県庁テニス		フレンドリークラブ		オグラ		個人バドミントン					
		B	カクタテニス		スムーズテニス		青森VBC							
24	日	A	8:00~18:00		第16回青森県ラージボール卓球選手権大会				Kテニス		造道ソフト			
		B					佐藤ソフト				Tクラブソフト			
25	月	A	エアK		ミックスオレンジ		プラス		青森高校		イエロードリーミング			
		B	run		はまなすソフト		工業高校テニス部		ブルースカイ					
26	火	A	桜川テニス		Tues-tennis		オリーブ		青森高校		青森市ソフトテニス連盟			
		B	クローパー		青高OB		ピンキーズ		竹内テニス		NTTソフトテニス			
27	水	A	ミントテニス		フィフティンラブ		TNテニス		個人バドミントン					
		B	ウインテニス		リトルウイッシュ		KNテニス							
28	木	A	橋本テニス		フォルテシモ		てるてる		kuroテニス					
		B	月組		プログレス		金田テニス		ACK TC					
29	金	A	Fine		きさらぎ		東奥学園		オグラソフト					
		B	ジョーカーズ		ウイニングショット		ドナちゃんず		CK-one					
30	土	A	県庁テニス		フレンドリークラブ		オグラ		個人バドミントン					
		B	カクタテニス		スムーズテニス		佐藤ソフト							
31	日	A	ASTテニス		グリーンテニス		Tクラブソフトテニス							
		B	ハーツ		NTC		ハーツ		造道					

こちらの予定表は3月20日現在のものです。変更・追加もございますので、詳しくは市民体育館までお問い合わせ下さい。
 また駐車スペースは収容能力に限界がございますので、できるだけ公共交通機関をご利用下さい。
 大会開催のため開館が早くなる場合がありますが、個人利用は通常の9:00からとなります。

		第1体育室										第2・3体育室										第1・2研修室						
日	曜日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
1	金			すみれバドミント		市川				リベルタ合浦		みちのくバレー				②ママ卓		②みんと					②TTK		9-14 功夫扇			
2	土			free chef		ベースボール		久慈バド		Raiders				個人卓球										12-17 ダンス井川				
3	日			ピックアップゲーム		TAKUバスケ		青森VBC						個人卓球														
4	月			ASL		山田女子バスケ		ハーツ合浦		エービッツ						②月曜クラブ		②MM卓球		②浪打								
5	火			婦人トリム		合浦リズム		JJMIX合浦		Tバド						②SIK		②わかば卓球		②青高野球部			②つくし		19-21 義温塾			
6	水			水曜会		青森高校		山田女子バスケ		高橋		バスケットスクール				②ラーズ		②太極剣		②つがるロマン			②太極拳		10-12 陳式太極拳			
7	木			RSバドミント				アート体操		ランドルスバスケ						③のぼら		②東部民踊					②卓愛会		10-12 中高齢運動塾 19-21 義温塾			
8	金			すみれバドミント				リベルタ合浦		ろう者女子バレー						②ママ卓		②みんと					②TTK		9-14 功夫扇			
9	土			ホビーバウンズ		ベースボール		青森VBC		Raiders				個人卓球										14-16 むさしクラブ				
10	日			JBピックアップゲーム		TAKUバスケ		男なら～		千葉バスケ				個人卓球										11-13 こぶしの会 14-17 市剣道連盟				
11	月			ASL		山田女子バスケ		小泉小バスケ		ジュニアバドミントン						②月曜クラブ		②MM卓球		②浪打								
12	火			婦人トリム		合浦リズム		JJMIX合浦		エービッツ						②SIK		②わかば卓球					②つくし		19-21 義温塾			
13	水			水曜会				浪打		バスケットスクール						②ラーズ		②太極剣		②つがるロマン			②太極拳		10-12 陳式太極拳			
14	木							アート体操		筒井女子バスケ						③のぼら		②東部民踊					②卓愛会		10-12 中高齢運動塾 19-21 義温塾			
15	金			すみれバドミント		青森山田バド		リベルタ合浦		ワッツjrユース						②ママ卓		②みんと					②TTK		9-14 功夫扇			
16	土			ポルテ合浦		ベースボール		ワッツjrユース		天内バスケ				個人卓球														
17	日			指導者講習会(卓球)		ピックアップゲーム		男なら～		幸田		木村バスケ		個人卓球														
18	月	休館日										休館日										休館日						
19	火			婦人トリム		ギャザーVEP		JJMIX合浦		幸畑G&B		武田				②SIK		②わかば卓球					②つくし		19-21 義温塾			
20	水			水曜会		ベースボール		ワッツjrユース		Raiders						②ラーズ		②太極剣		②つがるロマン			②太極拳		10-12 陳式太極拳			
21	木			RSバドミント		西高野球部		アート体操		筒井女子バスケ						③のぼら		②東部民踊					②卓愛会		10-12 中高齢運動塾 19-21 義温塾			
22	金			すみれバドミント		天内バスケ		小柳ユナイト		みちのくバレー						②ママ卓		②みんと					②TTK		9-14 功夫扇			
23	土			ポルテ合浦		ホビーバウンズ		ワッツjrユース		ランドルスバスケ				個人卓球										10-13 青森福田				
24	日			ピックアップゲーム		TAKUバスケ		ポルテ合浦						個人卓球														
25	月			ASL		天内バスケ		小柳ユナイト		ジュニアバドミントン						②月曜クラブ		②MM卓球										
26	火			婦人トリム		合浦リズム		ランドルスバスケ		幸畑VBC						②SIK		②わかば卓球					②つくし		19-21 義温塾			
27	水			水曜会		ランドルスバスケ		小柳ユナイト		バスケットスクール						②ラーズ		②太極剣		②つがるロマン			②太極拳		10-12 陳式太極拳			
28	木							マジックポズジュニア								③のぼら		②東部民踊					②卓愛会		19-21 義温塾			
29	金			すみれバドミント		きらら		リベルタ合浦		筒井女子バスケ						②ママ卓		②みんと					②TTK		16-17 浪打アスリート			
30	土			ポルテ合浦				青森VBC		バレー愛好会				個人卓球														
31	日			ピックアップゲーム		TAKUバスケ		男なら～		ランドルスバスケ				個人卓球														

こちらの予定表は3月20日現在のものです。変更・追加もございますので、詳しくは市民体育館までお問い合わせ下さい。
また駐車スペースは収容能力に限界がございますので、できるだけ公共交通機関をご利用下さい。
大会開催のため開館が早くなる場合がありますが、個人利用は通常の9:00からとなります。