

令和6年 みちぎんどリームスタジアム 4月行事予定表

室名		屋内グラウンド (1 階)						レスリング場 (1 階)					
		9:00		13:00		18:00		9:00		13:00		18:00	
1	月		合浦 うとう会					爽そうヨガ			TEAM ROZEO	アート 体操	
2	火		ペタンク 協会					Kicks		YOGA結	アート体操	市レス	青北 OB
3	水		ペタンク 愛好会								ライス スポーツ	TEAM EN JOY	
4	木		ペタンク 協会					YOGA結			TEAM ROZEO	市レス	ナイト ヨガ
5	金		ペタンク 愛好会					ヨガ友 「ちゃくら」			ライス スポーツ	TEAM EN JOY	青北 OB
6	土		ペタンク 協会			実技①		TEAM EN JOY			TEAM ROZEO	Sanook kick	
7	日							市レス		アート 体操		kicks	
8	月		合浦 うとう会					爽そうヨガ			TEAM ROZEO	アート 体操	
9	火		ペタンク 協会					Kicks		YOGA結	アート体操	市レス	青北 OB
10	水		ペタンク 愛好会					練功 十八法			ライス スポーツ	TEAM EN JOY	
11	木		ペタンク 協会					YOGA結			TEAM ROZEO	TEAM EN JOY	ナイト ヨガ
12	金		ペタンク 愛好会					ヨガ友 「ちゃくら」			ライス スポーツ	TEAM EN JOY	青北 OB
13	土		ペタンク 協会					市レス		青森真向法体操		ピットブル	
14	日							市レス		アート 体操		Sanook kick	
15	月	休館日						休館日					
16	火		ペタンク 協会					Kicks			アート体操	市レス	青北 OB
17	水		ペタンク 愛好会								ライス スポーツ	TEAM EN JOY	
18	木		ペタンク 協会	合浦うとう				アフエク ションⅡ			TEAM ROZEO	市レス	ナイト ヨガ
19	金		ペタンク 愛好会					ヨガ友 「ちゃくら」			ライス スポーツ	TEAM EN JOY	青北 OB
20	土		ペタンク 協会			実技①		市レス				Sanook kick	
21	日		ペタンク協会					N'sトランポリン		アート 体操		kicks	
22	月		合浦 うとう会					爽そうヨガ			TEAM ROZEO	アート 体操	
23	火		ペタンク 協会					Kicks		YOGA結	アート体操	市レス	青北 OB
24	水							練功 十八法			ライス スポーツ	TEAM EN JOY	
25	木		ペタンク 協会					YOGA結			TEAM ROZEO	市レス	ナイト ヨガ
26	金							ヨガ友 「ちゃくら」			ライス スポーツ	TEAM EN JOY	
27	土	かけっこ 教室						TEAM EN JOY		青森真向法体操	剣道協会	ピットブル	
28	日	かけっこ 教室						N'sトランポリン		アート 体操		Sanook kick	
29	月		合浦 うとう会					爽そうヨガ			TEAM ROZEO	アート 体操	
30	火							Kicks		YOGA結	アート体操		青北 OB

※ この予定表は3月20日現在のものです。変更もありますので、詳しいことはお問い合わせください。 ☎ 017-765-6200