

令和6年 青森市スポーツ会館 5月行事予定表

室名		屋内グラウンド (1 階)						レスリング場 (1 階)					
		9:00		13:00		18:00		9:00		13:00		18:00	
1	水									ライススポーツ	TEAM EN JOY		
2	木						YOGA結			TEAM ROZEO			
3	金									ライススポーツ	ピットブル		
4	土										Sanook kick		
5	日								アート体操		kicks		
6	月						爽そうヨガ			TEAM ROZEO	アート体操		
7	火						Kicks		YOGA結	アート体操	市レス	青北OB	
8	水						練功十八法			ライススポーツ	TEAM EN JOY		
9	木						YOGA結			TEAM ROZEO	市レス	ナイトヨガ	
10	金						ヨガ友「ちゃくら」			ライススポーツ	TEAM EN JOY	青北OB	
11	土				実技		令和6年度青森県高校レスリング春季選手権大会			新極真会	ピットブル		
12	日	ろう協					令和6年度青森県高校レスリング春季選手権大会				Sanook kick		
13	月						爽そうヨガ			TEAM ROZEO	アート体操		
14	火						Kicks		YOGA結	アート体操	市レス	青北OB	
15	水									ライススポーツ	TEAM EN JOY		
16	木						YOGA結			TEAM ROZEO	市レス	ナイトヨガ	
17	金						ヨガ友「ちゃくら」			ライススポーツ	TEAM EN JOY	青北OB	
18	土						市レス			新極真会	Sanook kick		
19	日						N'sトランポリン		アート体操		kicks		
20	月	休館日						休館日					
21	火						Kicks		YOGA結	アート体操	市レス	青北OB	
22	水						練功十八法			ライススポーツ	TEAM EN JOY		
23	木						YOGA結			TEAM ROZEO	市レス	ナイトヨガ	
24	金						ヨガ友「ちゃくら」			ライススポーツ	TEAM EN JOY	青北OB	
25	土				実技		TEAM EN JOY		青森真向法体操	剣道協会	ピットブル		
26	日						市レス		アート体操		Sanook kick		
27	月						爽そうヨガ			TEAM ROZEO	アート体操		
28	火						Kicks		YOGA結	アート体操	市レス	青北OB	
29	水									ライススポーツ	TEAM EN JOY		
30	木						YOGA結			TEAM ROZEO	市レス	ナイトヨガ	
31	金						ヨガ友「ちゃくら」				TEAM EN JOY	青北OB	

※ この予定表は4月20日現在のものです。変更もありますので、詳しいことはお問い合わせください。 ☎ 017-765-6200