

カーリング 実技指導



未経験者の方からスキルアップを目指す方まで
どなたでもお気軽にご参加ください

開催日程 (いずれも火曜日)	10月28日 (火)	11月25日 (火)	12月16日 (火)
	1月27日 (火)	2月24日 (火)	3月24日 (火)
時間	午後1時～午後3時		
対象	小学4年生以上の方10名程度		
受講方法	事前申込制 (詳しくは事務局までお問合せください)		
その他	<p>○運動にふさわしい服装 (カーリング場は室温が低いので防寒着をご用意ください) でお越しください。</p> <p>またけがの予防の為、手袋、帽子もご用意ください。</p> <p>○貴重品の取り扱いには各自十分お気をつけください。</p> <p>※更衣室にロッカーがございます。</p>		

※カーリングシューズは貸出し再開致しました。
使用後は消毒していただきますようお願い致します。

お問い合わせ
お申し込み先

オカでんアリーナ
(青森市スポーツ会館)
〒030-0902

TEL 017-765-6200
FAX 017-765-6202

青森市合浦1丁目13-1



[指定管理者]

オカモト・角弘・青森放送・東洋建物共同企業体
<https://sports-aomori.jp/hall/>

営業時間：9:00～22:00 (休館日を除く)

休館日：第3月曜日 (月曜日が祝日の場合その翌日)
年末年始