

令和7年 オカでんアリーナ 12月行事予定表

室名		屋内グラウンド（ 1 階 ）										レスリング場（ 1 階 ）									
		9:00		13:00				18:00				9:00		13:00				18:00			
1	月		合浦 うとう会										爽そうヨガ					アート体操			
2	火		ベタンク 協会									三田村			YOGA結		アート体操	市レス	青北 OB		
3	水		ベタンク 愛好会										アップル スポーツ					TEAM EN JOY	ビットブル		
4	木		ベタンク 協会		グラウンドゴルフ 愛好会								アフェク ションⅡ					市レス	ナイトヨガ		
5	金		ベタンク 愛好会					新城モルック					ヨガ友 「ちゃくら」					TEAM EN JOY	青北 OB		
6	土		ベタンク 協会		障害者 アーチェリー		東高校 アーチェリー	実技					TEAM EN JOY			真向法	剣道協会	ビットブル			
7	日		小田切		モルック体験会								N'sトランポリン			アート体操		Sanook kick			
8	月		合浦 うとう会										爽そうヨガ					アート体操	ナイトヨガ フロー		
9	火		ベタンク 協会										Kicks			YOGA結	アート体操	市レス	青北 OB		
10	水		ベタンク 愛好会		グラウンドゴルフ 愛好会								アップル スポーツ					TEAM EN JOY	ビットブル		
11	木		ベタンク 協会		松岡								YOGA結			東北地区浄土宗青年会		市レス	ナイトヨガ		
12	金		ベタンク 愛好会									三田村						TEAM EN JOY	青北 OB		
13	土		ベタンク 協会		障害者 アーチェリー								TEAM EN JOY					KICKS			
14	日		東高校 アーチェリー		モルック体験会								市レス			アート体操		Sanook kick			
15	月	休 館 日										休 館 日									
16	火		ベタンク 協会									三田村			YOGA結		アート体操	市レス	青北 OB		
17	水		ベタンク 愛好会		グラウンドゴルフ 愛好会								アップル スポーツ					TEAM EN JOY			
18	木		ベタンク 協会		合浦 うとう会								YOGA結					市レス	ナイトヨガ		
19	金		ベタンク 愛好会										ヨガ友 「ちゃくら」					TEAM EN JOY	青北 OB		
20	土		ベタンク 協会		障害者 アーチェリー		東高校 アーチェリー	実技					TEAM EN JOY								
21	日		東高校 アーチェリー		Peek a Boo		保 守						市レス			アート体操		Sanook kick			
22	月		合浦 うとう会										爽そうヨガ					TEAM EN JOY	ジークンドー		
23	火		ベタンク 協会			東高校 アーチェリー							Kicks			YOGA結	アート体操				
24	水		ベタンク 愛好会		グラウンドゴルフ 愛好会																
25	木		ベタンク 協会			東高校 アーチェリー													ナイトヨガ		
26	金		ベタンク 愛好会		グラウンドゴルフ 愛好会													TEAM EN JOY			
27	土		ベタンク 協会		障害者 アーチェリー		東高校 アーチェリー						TEAM EN JOY					KICKS			
28	日		東高校 アーチェリー													アート体操		Sanook kick			
29	月	12/29～1/3まで 年末年始休み										12/29～1/3まで 年末年始休み									
30	火																				
31	水																				

※この予定表は11月20日現在のものです。変更もありますので、詳しいことはお問い合わせください。

☎ 017-765-6200

【メールアドレス】shinsei.sportskaikan@gmail.com