

令和8年 オカでんアリーナ 1月行事予定表

室名		屋内グラウンド（ 1 階 ）										レスリング場（ 1 階 ）																																										
		9:00					13:00					18:00					9:00					13:00					18:00																											
1	木	12/29～1/3まで 年末年始休み																				12/29～1/3まで 年末年始休み																																
2	金																																																					
3	土																																																					
4	日																					アート体操					Sanook kick																											
5	月			合浦 うとう会																		爽そうヨガ								アート体操																								
6	火			ベタンク 協会						グラウンドゴルフ 愛好会																				YOGA結					アート体操																			
7	水			ベタンク 愛好会																															TEAM EN JOY					大道塾														
8	木			ベタンク 協会																							YOGA結													ナイトヨガ														
9	金			ベタンク 愛好会																							ヨガ友 ちやくら								TEAM EN JOY					青北 OB														
10	土			ベタンク 協会						障害者 アーチェリー		東高校 アーチェリー			実技												TEAM EN JOY								剣道協会		アート 体操教室																	
11	日			東高校 アーチェリー																							市レス			アート体操										Sanook kick														
12	月			合浦 うとう会						モルック体験会																	爽そうヨガ								アート体操					ナイトヨガ フロー														
13	火			ベタンク 協会						グラウンドゴルフ 愛好会																	Kicks			YOGA結					アート体操					市レス					青北 OB									
14	水			ベタンク 愛好会																																				TEAM EN JOY														
15	木			ベタンク 協会																							YOGA結													市レス					ナイトヨガ									
16	金			ベタンク 愛好会						グラウンドゴルフ 愛好会																	ヨガ友 ちやくら								TEAM EN JOY					青北 OB														
17	土			ベタンク 協会						WinterCup2026 高等学校ネットワーク・アーチェリーインドア大会 青織大会																	TEAM EN JOY								KICKS																			
18	日			8:00～ WinterCup2026 高等学校ネットワーク・アーチェリーインドア大会 青織大会																									市レス					アート体操										Sanook kick										
19	月	休 館 日																				休 館 日																																
20	火			ベタンク 協会						グラウンドゴルフ 愛好会																				YOGA結					アート体操					市レス					青北 OB									
21	水			ベタンク 愛好会																							アップル スポーツ													TEAM EN JOY					大道塾									
22	木			ベタンク 協会						合浦 うとう																	アフエク ションⅡ													市レス					ナイトヨガ									
23	金			ベタンク 愛好会																							ヨガ友 ちやくら													TEAM EN JOY					青北 OB									
24	土			ベタンク 協会						障害者 アーチェリー		東高校 アーチェリー			実技												TEAM EN JOY								剣道協会		KICKS																	
25	日			小田切						モルック体験会																				市レス					アート体操										Sanook kick									
26	月			合浦 うとう会																							爽そうヨガ								アート体操					ジークンドー														
27	火			ベタンク 協会						グラウンドゴルフ 愛好会																	Kicks			YOGA結					アート体操					市レス					青北 OB									
28	水			ベタンク 愛好会																							アップル スポーツ													TEAM EN JOY														
29	木			ベタンク 協会																							YOGA結													市レス					ナイトヨガ									
30	金			ベタンク 愛好会																																									TEAM EN JOY					青北 OB				
31	土			ベタンク 協会						障害者 アーチェリー		東高校 アーチェリー					7:00～23:00 東北MDカーリング選手権大会 ※主催 東北ブロックカーリング協議会																																					

※この予定表は12月20日現在のものです。変更もありますので、詳しいことはお問い合わせください。

☎ 017-765-6200

【メールアドレス】shinsei.sportskaikan@gmail.com