

# 令和8年 オカでんアリーナ 5月行事予定表

室名		屋内グラウンド ( 1 階 )						レスリング場 ( 1 階 )					
		9:00		13:00		18:00		9:00		13:00		18:00	
1	金				Motion							TEAM EN JOY	
2	土						TEAM ROZEO						
3	日						市レス		アート体操			Sanook kick	
4	月						爽そうヨガ					アート体操	
5	火						市レス			アート体操			
6	水											TEAM EN JOY	ピットブル
7	木						YOGA結					市レス	ナイトヨガ
8	金										ライズスポーツ	TEAM EN JOY	青北OB
9	土				アーチェリー実技		令和8年度青森県高校春季レスリング選手権大会					ピットブル	
10	日	ろう協	モルック体験会				令和8年度青森県高校春季レスリング選手権大会					Sanook kick	
11	月						爽そうヨガ					アート体操	ナイトヨガフロー
12	火						Kicks		YOGA結	アート体操		市レス	青北OB
13	水						練功十八法					TEAM EN JOY	ピットブル
14	木						YOGA結					市レス	ナイトヨガ
15	金						ヨガ友「ちゃくら」				ライズスポーツ	TEAM EN JOY	青北OB
16	土						TEAM ROZEO						
17	日						市レス		アート体操			Sanook kick	
18	月	休館日						休館日					
19	火								YOGA結	アート体操		市レス	青北OB
20	水						7-8朝ヨガ	アップルスポーツ				TEAM EN JOY	
21	木						YOGA結					市レス	ナイトヨガ
22	金						ヨガ友「ちゃくら」				ライズスポーツ	TEAM EN JOY	青北OB
23	土		モルック体験会			アーチェリー実技		TEAM ROZEO					
24	日		県レクリエーション協会				市レス		アート体操			KICKS	
25	月						爽そうヨガ					アート体操	ジークンドー
26	火						Kicks		YOGA結	アート体操		市レス	青北OB
27	水						練功十八法					TEAM EN JOY	
28	木						YOGA結					市レス	ナイトヨガ
29	金				Motion		ヨガ友「ちゃくら」				ライズスポーツ	TEAM EN JOY	青北OB
30	土						TEAM ROZEO				アート体操	ピットブル	
31	日						市レス		アート体操			Sanook kick	

※この予定表は4月20日現在のものです。変更もありますので、詳しいことはお問い合わせください。

☎ 017-765-6200

【メールアドレス】 a-sports@okamoto-group.co.jp