

# 令和8年 オカでんアリーナ 6月行事予定表

室名		屋内グラウンド ( 1 階 )						レスリング場 ( 1 階 )						
		9:00		13:00		18:00		9:00		13:00		18:00		
1	月								爽そうヨガ				アート 体操	ナイトヨガ フロー
2	火									YOGA結	アート体操	市レス	青北 OB	
3	水								アップル スポーツ			TEAM EN JOY	ビットブル	
4	木								YOGA結			市レス	ナイト ヨガ	
5	金								ヨガ友 「ちゃくら」			TEAM EN JOY	青北 OB	
6	土								TEAM EN JOY					
7	日		モルック 体験会						市レス	アート 体操		Sanook kick		
8	月								爽そうヨガ			アート 体操		
9	火									YOGA結	アート体操	市レス	青北 OB	
10	水							7-8 朝ヨガ	練功 十八法			TEAM EN JOY		
11	木								YOGA結	アフエク ションPM		市レス	ナイト ヨガ	
12	金								ヨガ友 「ちゃくら」				極真会館 組研	
13	土				アーチェリー 実技				TEAM EN JOY		剣道協会	ビットブル		
14	日								市レス	アート 体操		Kicks		
15	月	休 館 日						休 館 日						
16	火								Kicks		YOGA結	アート体操	市レス	青北 OB
17	水								アップル スポーツ			TEAM EN JOY		
18	木								YOGA結	アフエク ションPM		市レス	ナイト ヨガ	
19	金											TEAM EN JOY	青北 OB	
20	土		モルック 体験会		アーチェリー 実技				TEAM EN JOY		剣道協会	ビットブル		
21	日								市レス	アート 体操		Sanook kick		
22	月								爽そうヨガ			アート体操	ジークンドー	
23	火									YOGA結	アート体操	市レス	青北 OB	
24	水								練功 十八法			TEAM EN JOY	ビットブル	
25	木								YOGA結	アフエク ションPM		市レス	ナイト ヨガ	
26	金								ヨガ友 「ちゃくら」			TEAM EN JOY	青北 OB	
27	土	東奥学園							TEAM EN JOY		剣道協会	Sanook kick		
28	日								市レス	アート体操		Kicks		
29	月								爽そうヨガ			アート体操		
30	火								Kicks	YOGA結	アート体操	市レス	青北 OB	

※この予定表は5月20日現在のものです。変更もありますので、詳しいことはお問い合わせください。

☎ 017-765-6200

【メールアドレス】 a-sports@okamoto-group.co.jp