

# 令和8年 オカでんアリーナ 7月行事予定表

室名		屋内グラウンド ( 1 階 )						レスリング場 ( 1 階 )					
		9:00		13:00		18:00		9:00		13:00		18:00	
1	水							アップルスポーツ				TEAM EN JOY	
2	木							YOGA結	アフエクションPM			市レス	ナイトヨガ
3	金											TEAM EN JOY	青北OB
4	土					アーチェリー実技		TEAM EN JOY					
5	日		モルック体験会					市レス	アート体操			Sanook kick	
6	月							爽そうヨガ				アート体操	
7	火								YOGA結	アート体操		市レス	青北OB
8	水							練功十八法				TEAM EN JOY	
9	木							YOGA結	アフエクションPM			市レス	ナイトヨガ
10	金							ヨガ友「ちゃくら」				TEAM EN JOY	青北OB
11	土							TEAM EN JOY				ピットブル	
12	日							市レス	アート体操			Sanook kick	
13	月							爽そうヨガ				アート体操	ジークンドー
14	火							Kicks	YOGA結	アート体操		市レス	青北OB
15	水							アップルスポーツ				TEAM EN JOY	ピットブル
16	木							YOGA結	アフエクションPM			市レス	ナイトヨガ
17	金							ヨガ友「ちゃくら」				TEAM EN JOY	青北OB
18	土					アーチェリー実技	7:00～23:00 東北ミックスカーリング選手権大会 ※主催 東北ブロックカーリング協議会						
19	日						7:00～ 東北ミックスカーリング選手権大会 ※主催 東北ブロックカーリング協議会						
20	月							市レス				アート体操	
21	火	休館日						休館日					
22	水							練功十八法				TEAM EN JOY	
23	木							YOGA結	アフエクションPM			市レス	ナイトヨガ
24	金							ヨガ友「ちゃくら」				TEAM EN JOY	青北OB
25	土		モルック体験会					TEAM EN JOY				ピットブル	
26	日	株式会社キムコーハウジング						市レス	アート体操			Kicks	
27	月							爽そうヨガ				アート体操	ナイトヨガ
28	火							Kicks	YOGA結	アート体操		市レス	青北OB
29	水											TEAM EN JOY	
30	木							YOGA結	アフエクションPM			市レス	
31	金											TEAM EN JOY	青北OB

※この予定表は6月20日現在のものです。変更もありますので、詳しいことはお問い合わせください。

☎ 017-765-6200

【メールアドレス】 a-sports@okamoto-group.co.jp