

令和8年 オカでんアリーナ 7月行事予定表

室名	柔道場(2階)						剣道場(2階)					
	9:00		13:00		18:00		9:00		13:00		18:00	
1 水	婦人トリム				大道塾 光林館		アフエクション	フレンドリー		合浦なぎなた 教室	十Bay	
2 木	アフエクション				合気道 青森道場		アップル BTC	ナチュラルプレス		忍者ナイン	県なぎなた	
3 金	YOGA結				柔道少年団		ゴールド 10	扇の会 サークル 四季			バウンドテニス教室	
4 土	光林館		剣道協会		大道塾 合気道		忍者ナイン	ハーバース		十Bay		
5 日	N'sトランポリン		日本3B体操協会		合気道 和道流		日本空手松涛連盟 上期講習会 (日本空手松涛連盟 青森県本部)				こいのぼり	
6 月					合気道 青森道場		合浦華の会	スポカン BTC	風の会		蓮の葉	
7 火	ウェルネス				柔道少年団		ジョイフル BTC				ジークンダー 武術クラブ	
8 水	アップルスホーツ				大道塾 光林館		アフエクション	フレンドリー		合浦なぎなた 教室	ハーバース	
9 木					合気道 青森道場		アップル BTC	ナチュラルプレス		忍者ナイン	県なぎなた 少林寺拳法	
10 金	YOGA結				柔道少年団		ゴールド 10	扇の会 サークル 四季			極真会館	
11 土	光林館		剣道協会		大道塾 合気道		忍者ナイン					
12 日	マーシャルワールドジャパン				合気道 和道流		春季居合道大会ならびに 春季段位審査会				ダンススタジオ 小林	
13 月					合気道 青森道場		合浦華の会	スポカン BTC	風の会		A-mi-go	
14 火	ウェルネス				柔道少年団		ジョイフル BTC	ナチュラルプレス			ジークンダー 武術クラブ	
15 水	婦人トリム				大道塾 光林館		アフエクション	フレンドリー		合浦なぎなた 教室	十Bay	
16 木					合気道 青森道場		アップル BTC	ナチュラルプレス			県なぎなた	
17 金	YOGA結				柔道少年団		ゴールド 10	扇の会 サークル 四季			極真会館 太極拳教室	
18 土	光林館		剣道協会		大道塾		忍者ナイン			十Bay		
19 日	N'sトランポリン		アート体操		和道流					アトム		
20 月							合浦華の会	スポカン BTC	風の会		蓮の葉	
21 火	休館日						休館日					
22 水	婦人トリム				大道塾 光林館		アフエクション	フレンドリー		合浦なぎなた 教室	ハーバース	
23 木					合気道 青森道場		アップル BTC	ナチュラルプレス		忍者ナイン	県なぎなた	
24 金	YOGA結				柔道少年団		ゴールド 10	扇の会 サークル 四季			極真会館 太極拳教室	
25 土	光林館		剣道協会		大道塾 合気道		忍者ナイン	ハーバース		むさし クラブ		
26 日	夏の合同稽古 (極真会館青森県本部 鹿内道場)				合気道 和道流		青森国スポ・アトラクション練習会③ (青森県武術太極拳連盟)				少林寺 拳法協会	
27 月					合気道 青森道場		合浦華の会	スポカン BTC	風の会		A-mi-go	
28 火	ウェルネス				柔道少年団		ジョイフル BTC	ナチュラルプレス			ジークンダー 武術クラブ	
29 水	婦人トリム		日本カーリング協会		大道塾 五戸道場		アフエクション	フレンドリー		合浦なぎなた 教室	十Bay	
30 木	日本カーリング 協会				合気道 青森道場		アップル BTC	ナチュラルプレス		忍者ナイン	県なぎなた	
31 金	YOGA結				柔道少年団		ゴールド 10	扇の会 サークル 四季			極真会館 太極拳教室	

※この予定表は6月20日現在のものです。変更もありますので、詳しいことはお問い合わせください。