

令和8年 オカでんアリーナ 8月行事予定表

室名		屋内グラウンド（1階）						レスリング場（1階）					
		9:00		13:00		18:00		9:00		13:00		18:00	
1	土					アーチェリー 実技			TEAM EN JOY				
2	日								市レス		アート 体操		Sanook kick
3	月								爽そうヨガ			アート体操	
4	火										YOGA結	アート体操	
5	水												
6	木								YOGA結		アフエク ションPM		ナイト ヨガ
7	金												
8	土			モルック 体験会					TEAM EN JOY				ピットブル
9	日								市レス		アート 体操		Sanook kick
10	月								爽そうヨガ			アート体操	
11	火								市レス			アート体操	
12	水											TEAM EN JOY	
13	木												
14	金											TEAM EN JOY	
15	土								TEAM EN JOY				ピットブル
16	日								N'sトランボリン		アート 体操		Kicks
17	月	休 館 日						休 館 日					
18	火								Kicks		YOGA結	アート体操	市レス 青北 OB
19	水							7-8 朝ヨガ	練功 十八法			TEAM EN JOY	
20	木								YOGA結		アフエク ションPM		市レス ナイト ヨガ
21	金								ヨガ友 「ちゃくら」			TEAM EN JOY	青北 OB
22	土			市ろうあ協会		アーチェリー 実技			TEAM EN JOY			剣道協会	Sanook kick
23	日			モルック 体験会					市レス		アート 体操		Kicks
24	月								爽そうヨガ			アート体操	ジークンドー
25	火								Kicks		YOGA結	アート体操	市レス 青北 OB
26	水								練功 十八法			TEAM EN JOY	
27	木								YOGA結		アフエク ションPM		市レス ナイト ヨガ
28	金								ヨガ友 「ちゃくら」			TEAM EN JOY	青北 OB
29	土								TEAM EN JOY			剣道協会	ピットブル
30	日								市レス		アート 体操		Sanook kick
31	月								爽そうヨガ			アート体操	

※この予定表は7月18日現在のものです。変更もありますので、詳しいことはお問い合わせください。

☎ 017-765-6200

【メールアドレス】 a-sports@okamoto-group.co.jp