

令和8年 オカでんアリーナ 9月行事予定表

室名		屋内グラウンド（ 1 階 ）										レスリング場（ 1 階 ）																			
		9:00					13:00					18:00					9:00					13:00					18:00				
1	火																					YOGA結					市レス		青北OB		
2	水																アップルスポーツ					TEAM EN JOY									
3	木											アーチェリー実技					YOGA結					アフエクションPM					市レス		ナイトヨガ		
4	金																ヨガ友「ちゃくら」					TEAM EN JOY					青北OB				
5	土											アーチェリー実技					TEAM EN JOY								ビットブル						
6	日																N'sトランポリン								Sanook kick						
7	月																爽そうヨガ					アート体操									
8	火																Kicks		YOGA結		アート体操			市レス		青北OB					
9	水				市ろうあ協会										7-8朝ヨガ		練功十八法					TEAM EN JOY									
10	木							アーチェリー					YOGA結					アフエクションPM					市レス		ナイトヨガ						
11	金												ヨガ友「ちゃくら」								TEAM EN JOY					青北OB					
12	土				モルック体験会										TEAM EN JOY								ビットブル								
13	日												市レス					アート体操					Kicks								
14	月												爽そうヨガ								アート体操					ジークンドー					
15	火																	YOGA結		アート体操			市レス		青北OB						
16	水												アップルスポーツ					TEAM EN JOY													
17	木							アーチェリー					YOGA結					アフエクションPM					市レス		ナイトヨガ						
18	金																						TEAM EN JOY					青北OB			
19	土												TEAM EN JOY										ビットブル								
20	日												市レス					アート体操					Sanook kick								
21	月	8:00～ 青森市民体育祭 市レスリング選手権大会										8:00～ 青森市民体育祭 市レスリング選手権大会								アート体操											
22	火				青森県障がい児・者サッカー大会 につこにこフェスタあおもり 前日準備								市レス							アート体操											
23	水	7:00～ 青森県障がい児・者サッカー大会 につこにこフェスタあおもり																				TEAM EN JOY									
24	木	休 館 日										休 館 日																			
25	金												ヨガ友「ちゃくら」								TEAM EN JOY					青北OB					
26	土							アーチェリー実技					TEAM EN JOY								夜ヨガ教室										
27	日				モルック体験会										市レス					アート体操					Sanook kick						
28	月												爽そうヨガ								アート体操										
29	火												Kicks					YOGA結		アート体操			市レス		青北OB						
30	水												練功十八法								TEAM EN JOY					ビットブル					

※この予定表は8月20日現在のものです。変更もありますので、詳しいことはお問い合わせください。

☎ 017-765-6200

【メールアドレス】 a-sports@okamoto-group.co.jp