

|   |    |   |  |              |  |  |                              |  |  |                         |  |                            |                                                    |                               |
|---|----|---|--|--------------|--|--|------------------------------|--|--|-------------------------|--|----------------------------|----------------------------------------------------|-------------------------------|
| 7 | 27 | 月 |  |              |  |  |                              |  |  | 爽そうヨガ<br>10－12          |  |                            | アート体操教室<br>17－20                                   | ナイトヨガ<br>フロー<br>20－22         |
|   | 28 | 火 |  |              |  |  |                              |  |  | kicks<br>10－12          |  | YOGA結<br>13－15             | アート体操教室<br>15－18                                   | 市レス<br>18－20<br>青北OB<br>20－22 |
|   | 29 | 水 |  |              |  |  |                              |  |  |                         |  |                            | TEAM<br>EN<br>JOY<br>18－20                         |                               |
|   | 30 | 木 |  |              |  |  | 青森市<br>アーチェリー<br>協会<br>18－19 |  |  | YOGA結<br>10－12          |  | アフエク<br>ション<br>PM<br>13－15 | 市レス<br>18－20                                       |                               |
|   | 31 | 金 |  |              |  |  |                              |  |  |                         |  |                            | ライズ<br>スポーツ<br>16－18<br>TEAM<br>EN<br>JOY<br>18－20 | 青北OB<br>20－22                 |
| 8 | 1  | 土 |  | 小田切<br>10－12 |  |  | アーチェリー<br>実技<br>18－20        |  |  | TEAM<br>EN JOY<br>10－12 |  |                            |                                                    |                               |
|   | 2  | 日 |  |              |  |  |                              |  |  | 市レス<br>10－12            |  | アート<br>体操教室<br>13－15       |                                                    | Sanook<br>kick<br>18－20       |

|   |   |   |  |              |                      |  |  |                            |                            |                      |                         |                |
|---|---|---|--|--------------|----------------------|--|--|----------------------------|----------------------------|----------------------|-------------------------|----------------|
| 8 | 3 | 月 |  |              |                      |  |  | 爽そうヨガ<br>10－12             |                            |                      | アート体操教室<br>17－20        |                |
|   | 4 | 火 |  |              |                      |  |  |                            | YOGA結<br>13－15             | アート体操教室<br>15－18     |                         |                |
|   | 5 | 水 |  |              |                      |  |  |                            |                            |                      |                         |                |
|   | 6 | 木 |  |              |                      |  |  | YOGA結<br>10－12             | アフエク<br>ション<br>PM<br>13－15 |                      |                         | ナイトヨガ<br>20－22 |
|   | 7 | 金 |  |              |                      |  |  |                            |                            | ライズ<br>スポーツ<br>16－18 |                         |                |
|   | 8 | 土 |  | 小田切<br>10－12 | モルック<br>体験会<br>12－15 |  |  | TEAM<br>EN<br>JOY<br>10－12 |                            |                      | ピットブル<br>18－20          |                |
|   | 9 | 日 |  |              |                      |  |  | 市レス<br>10－12               | アート<br>体操教室<br>13－15       |                      | Sanook<br>kick<br>18－20 | オオサト<br>20－22  |