

7	13	月			東高校 17-19	青森市 弓道 連盟 19-21	芝刈り・散水・養生	1				蓮の葉 18-21	
								2		風の会 12-14			
	14	火		青森市 弓道 連盟 14-16	東高校 17-19	青森市 弓道 連盟 19-21	芝刈り・散水・養生	1					
								2					
	15	水			東高校 17-19	青森市 弓道 連盟 19-21	ラインメール 9-13	1	朝 ヨガ				
								2					
	16	木		青森市 弓道 連盟 14-16		青森市 弓道 連盟 19-21	ラインメール 9-13	1		アフエク ションⅡ 10-12	東部民踊 13-15		
							2						
17	金				青森市 弓道 連盟 19-21	芝刈り・散水・養生	1		運動塾 10-12				
							2						
18	土		青森市 弓道 連盟 14-17			サッカー スクール 9-11	あすなろサッカーリーグ (青森市サッカー協会) 11-17	1				夜ヨガ教室 19-22	
								2					
19	日	青森県教職審査会 9-17					あすなろサッカーリーグ (青森市サッカー協会) 9-17	1					
								2					

7	6	月			東高校 17-19	青森市 弓道 連盟 19-21	芝刈り・散水・養生		1			ACA 18-20
									2	風の会 12-14		
	7	火		青森市 弓道 連盟 14-16	東高校 17-19	青森市 弓道 連盟 19-21	記録会 (市グラウンド ・ゴルフ協会) 9-12	株式会社オカモト		1		
										2	9-18	
	8	水			東高校 17-19	青森市 弓道 連盟 19-21	ラインメール 9-13			1		
										2		
	9	木		青森市 弓道 連盟 14-16	東高校 17-19	青森市 弓道 連盟 19-21	ラインメール 9-13			1	アフエク ションⅡ 10-12	東部民踊 13-15
									2			
10	金				東高校 17-19	青森市 弓道 連盟 19-21	芝刈り・散水・養生		1			
									2	運動塾 10-12		
11	土	東高校 9-12		青森市 弓道 連盟 14-17			あすなろサッカーリーグ (青森市サッカー協会) 9-17			1		夜ヨガ教室 19-22
									2			
12	日	青森市弓道連盟 9-17					あすなろサッカーリーグ (青森市サッカー協会) 9-17			1		
									2			