

7	27	月						合気道 青森道場			華の会 9－12	スポカン BTC	風の会 14－16		フェンリル 17－19	A-mi-go !	
								18－22				12－14			青森放送 18－19	19－21	
	28	火		ウェルネス				柔道少年団			ジョイフル BTC		ナチュラルブレス			ジークンドー	
				10－13				18－21			10－12					19－21	
																武術クラブ	19－22
	29	水		婦人 トリム	日本カーリング協会			大道塾			アフエク ション		フレンドリー		合浦 なぎなた	十Bay	
				10－11	11－18			五戸道場			10－13		13－16		16－19	19－21	
								18－21									
	30	木		日本カーリング 協会				合気道 青森道場			アップル BTC		ナチュラルブレス		忍者ナイン	県なぎなた連盟	
				9－12				18－22			10－12					19－21	
	31	金		YOGA結				柔道少年団			ゴールド 10		太極扇の会	サークル 四季		太極拳教室	
				10－12				18－21	組研 21－22		10－12		13－15	15－16		18－21	
8	1	土		光林館			躰道協会	大道塾							十Bay	太極拳教室	
				10－12			15－17	18－22							16－18	18－21	
											忍者ナイン						
	2	日		N'sトランボリン													
				9－13					和道流 19－20								

8	3	月								華の会 9－12		スポカン BTC 12－14	風の会 14－16			蓮の葉 18－21						
	4	火	ウェルネス 10－13							ジョイフル BTC 10－12			ナチュラルブレス 13－16				ジークンドー 19－21					
																	武術クラブ 19－22					
	5	水	婦人 トリム 10－11						大道塾 18－21				アフエク ション 10－13			フレンドリー 13－16			合浦 なぎなた 16－19	グリーン モンスター 19－21		
	6	木										アップル BTC 10－12			ナチュラルブレス 13－16							
	7	金	YOGA結 10－12								ゴールド10 10－12											
8	土	光林館 10－12				躰道協会 15－17		大道塾 18－22								テリア 18－20						
								合気道青森道場 19－22														
9	日								合気道青森道場 19－21								こいのぼり 18－20					
								和道流 19－20														