

7	13	月					合気道 青森道場 18－22			華の会 9－12	スポカン BTC 12－14	風の会 14－16			A-mi-go ! 19－21	
	14	火		ウェルネス 10－13			柔道少年団 18－21			ジョイフル BTC 10－12		ナチュラルブレス 13－16			ジークンドー 19－21	
	15	水		婦人 トリム 10－11			大道塾 18－21 光林館 19－21			アフエク ション 10－13		フレンドリー 13－16		合浦 なぎなた 16－19	十Bay 19－21	
	16	木					合気道 青森道場 18－22			アップルBTC 10－13		ナチュラルブレス 13－16			県なぎなた連盟 19－21 サクラダ 19－21	
	17	金		YOGA結 10－12			柔道少年団 18－21 組研 21－22			ゴールド 10 10－12		太極扇の会 13－15 サークル 四季 15－16		太極拳教室 18－21		
	18	土		光林館 10－12			躰道協会 15－17	大道塾 18－22			忍者ナイン 10－13			十Bay 16－18		
19	日		N'sトランポリン 9－13		アート体操 13－15			和道流 19－20				アトム 15－17				

7	6	月					合気道 青森道場			華の会 9－12	スポカン BTC	風の会 14－16		蓮の葉 18－21		
							18－22				12－14					
	7	火		ウェルネス 10－13			柔道少年団 18－21			ジョイフル BTC 10－12				ジークンドー 19－21		
														武術クラブ 19－22		
	8	水		アップルスポーツ 10－12			光林館 19－21			アフエク シヨン 10－13		フレンドリー 13－16		合浦 なぎなた 16－19	ハーバーズ 19－21	
							大道塾 18－21									
	9	木					合気道 青森道場 18－22			アップルBTC 10－13		ナチュラルブレス 13－16	忍者ナイン 16－19	県なぎなた連盟 19－21		
														少林寺拳法 19－21		
10	金		YOGA結 10－12			柔道少年団 18－21	組研 21－2			ゴールド10 10－12		太極扇の会 13－15	サークル 四季 15－16		極真会館 19－21	
11	土		光林館 10－12			躰道協会 15－17	大道塾 18－22			忍者ナイン 10－13				佃中学校 剣道部 18－21		
							合気道青森道場 19－22									
12	日		マーシャルワールドジャパン 9－17				合気道青森道場 19－21			春季居合道大会ならびに 春季段位審査会 (青森県剣道連盟居合道部) 9－15				ダンス スタジオ 小林 17－19		
							和道流 19－20									