

令和8年 オカでんアリーナ 10月行事予定表

室名		屋内グラウンド（ 1 階 ）										レスリング場（ 1 階 ）																																												
		9:00					13:00					18:00					9:00					13:00					18:00																													
1	木											※ アーチェリー															YOGA結					アフエク ションPM										市レス					ナイト ヨガ									
2	金											Motion															ヨガ友 「ちゃくら」															TEAM EN JOY					青北 OB									
3	土																										TEAM EN JOY																													
4	日						モルック 体験会																				市レス					アート 体操										Sanook kick														
5	月																										爽そうヨガ															アート体操					ジークンドー									
6	火											こたけ アスリート																				YOGA結					アート体操					市レス					青北 OB									
7	水											こたけ アスリート															アップル スポーツ															TEAM EN JOY					ビットブル									
8	木											※ アーチェリー															YOGA結					アフエク ションPM										市レス					ナイト ヨガ									
9	金											こたけ アスリート																														TEAM EN JOY					青北 OB									
10	土											アーチェリー 実技																									剣道協会					ビットブル														
11	日	7-9 国スポ																									N'sトランポリン					アート 体操										Sanook kick														
12	月																										爽そうヨガ															アート体操														
13	火											こたけ アスリート															kicks										YOGA結					アート体操					市レス					青北 OB				
14	水			国スポ・障スポ						こたけ アスリート															練功 十八法															TEAM EN JOY																
15	木											※ アーチェリー															YOGA結					アフエク ションPM										市レス					ナイト ヨガ									
16	金											Motion															ヨガ友 「ちゃくら」															TEAM EN JOY					青北 OB									
17	土											アーチェリー 実技															TEAM EN JOY																													
18	日																										市レス					アート 体操										Sanook kick														
19	月	休 館 日																									休 館 日																													
20	火																															YOGA結					アート体操					市レス					青北 OB									
21	水											こたけ アスリート															アップル スポーツ															TEAM EN JOY														
22	木																										YOGA結					アフエク ションPM										市レス					ナイト ヨガ									
23	金						岐阜県 選手団								こたけ アスリート																									TEAM EN JOY					青北 OB											
24	土																										TEAM EN JOY															ビットブル														
25	日																										N'sトランポリン					アート体操										kicks														
26	月																										爽そうヨガ															アート体操					ナイトヨガ フロー									
27	火																										kicks										YOGA結					アート体操					市レス					青北 OB				
28	水											こたけ アスリート										7-8 朝ヨガ					練功 十八法															TEAM EN JOY														
29	木																										YOGA結					アフエク ションPM										市レス														
30	金											こたけ アスリート															ヨガ友 「ちゃくら」															TEAM EN JOY					青北 OB									
31	土			モルック 体験会																					TEAM EN JOY					オカでんフェスタ					ビットブル																					

※この予定表は9月19日現在のものです。変更もありますので、詳しいことはお問い合わせください。

☎ 017-765-6200

【メールアドレス】 shinsei.sportskaikan@gmail.com