

令和8年度

初心者のための弓道教室

募集要項

弓道は年齢が高くても、力の弱い人でも気軽にはじめられます。一度基本を覚えてしまえば、いつまでも続けられる生涯スポーツです。健康の為に体験してみませんか。

場 所 ○青森市スポーツ会館 3階 弓道場

月 日	曜日	時間	定員	回数	対象	参加料
10月21, 23, 28, 30, 11月4, 6, 11, 13, 18, 20日 (全10回)	水 金	19:00 ~21:00	10 名	10 回	18歳 以上	3,800円 (保険料含む)

申し込み方法 ○青森市スポーツ会館の窓口または、電話で申し込みをお願いいたします。

○先着順となります。定員を超えた場合、参加をお断りすることもございます。詳しくは窓口へお問い合わせください。

○お申し込み後の返金はできませんのであらかじめご了承ください。

申し込み期間 ○9月1日(火)~10月11日(日)まで

事務所で申し込み用紙をお渡し致します。

そ の 他

- (1) ひざ等、四肢の状態が良くない方は、ご遠慮下さい。
- (2) 運動しやすい服装でおこください。(上着についてはポケットがついていないもの)
- (3) 靴下、足袋を着用の上、お越し下さい。
- (4) スポーツ保険の適用は、教室受講中に限ります。会場までの往復中の事故等には適用になりませんので、ご了承下さい。
- (5) 欠席される場合は、事前に青森市スポーツ会館へご連絡ください。



お問い合わせ
お申し込み先

青森市スポーツ会館

〒030-0902

TEL 017-765-6200

FAX 017-765-6202

青森市合浦1丁目13-1



[指定管理者]

営業時間：9:00~22:00(休館日を除く)

オカモト・角弘・青森放送・東洋建物共同企業体

休 館 日：第3月曜日(月曜日が祝日の場合その翌日)

<https://sports-aomori.jp/hall/>

年末年始