

令和8年 オカでんアリーナ 11月行事予定表

室名		屋内グラウンド（ 1 階 ）										レスリング場（ 1 階 ）																																							
		9:00					13:00					18:00					9:00					13:00					18:00																								
1	日	青森県室内アーチェリー選手権大会 (青森県アーチェリー協会)																				市レス					アート 体操					Sanook kick																			
2	月						合浦 うとう会															爽そうヨガ										アート体操																			
3	火						ベタンク 協会																				アート体操																								
4	水						ベタンク 愛好会																									TEAM EN JOY																			
5	木						ベタンク 協会					グラウンドゴルフ 愛好会															YOGA結					アフエク ションPM					市レス					ビットブル									
6	金						ベタンク 愛好会																				ヨガ友 「ちゃくら」										TEAM EN JOY					青北 OB									
7	土						ベタンク 協会					赤十字血液 センターOB会															TEAM EN JOY										Sanook kick														
8	日																										市レス					アート 体操					kicks														
9	月						合浦 うとう会																				爽そうヨガ										アート体操					ナイトヨガ フロー									
10	火						ベタンク 協会																				kicks					YOGA結					アート体操					市レス					青北 OB				
11	水						ベタンク 愛好会					グラウンドゴルフ 愛好会															アップル スポーツ										TEAM EN JOY														
12	木						ベタンク 協会																				YOGA結					アフエク ションPM					市レス					ナイト ヨガ									
13	金						ベタンク 愛好会										Motion										ヨガ友 「ちゃくら」										TEAM EN JOY					青北 OB									
14	土						ベタンク 協会					モルック 体験会										アーチェリー 実技										TEAM EN JOY										剣道協会					夜ヨガ教室				
15	日																										N'sトランポリン					アート 体操										Sanook kick									
16	月	休 館 日																				休 館 日																													
17	火						ベタンク 協会																									YOGA結					アート体操					市レス					青北 OB				
18	水						ベタンク 愛好会					グラウンドゴルフ 愛好会															アップル スポーツ										TEAM EN JOY					ビットブル									
19	木						ベタンク 協会					合浦 うとう会															YOGA結					アフエク ションPM					市レス					ナイト ヨガ									
20	金						ベタンク 愛好会																				ヨガ友 「ちゃくら」										TEAM EN JOY					青北 OB									
21	土						ベタンク 協会					アーチェリー協会															TEAM EN JOY										Sanook kick														
22	日	アーチェリー協会																									市レス					アート 体操										kicks									
23	月						合浦 うとう会					グラウンドゴルフ 愛好会															爽そうヨガ										アート体操														
24	火						ベタンク 協会																				kicks					YOGA結					アート体操					市レス					青北 OB				
25	水						ベタンク 愛好会															7-8 朝ヨガ					アップル スポーツ										TEAM EN JOY														
26	木						ベタンク 協会																				アフエク ションⅡ					アフエク ションPM					市レス					ナイト ヨガ									
27	金						ベタンク 愛好会					グラウンドゴルフ 愛好会					Motion																				TEAM EN JOY					青北 OB									
28	土						ベタンク 協会					アーチェリー協会					アーチェリー 実技										TEAM EN JOY										剣道協会					ビットブル									
29	日	アーチェリー協会					モルック 体験会																				市レス					アート 体操										Sanook kick									
30	月						合浦 うとう会																				爽そうヨガ										アート体操					ジークンドー									
31																																																			

※この予定表は10月19日現在のものです。変更もありますので、詳しいことはお問い合わせください。

☎ 017-765-6200

【メールアドレス】 shinsei.sportskaikan@gmail.com