

令和8年1月 青森市民室内プール 利用予定表

電話 017-743-3440
<http://sports-aomori.jp/pool/>

日	曜	一般用(メイン)プール (7レーン)				初心者用(サブ)プール (5レーン)			
		① 10:00~12:00	② 13:00~15:00	③ 15:30~17:30	④ 18:30~20:30	① 10:00~12:00	② 13:00~15:00	③ 15:30~17:30	④ 18:30~20:30
1	木	年 始 休 業							
2	金	年 始 休 業							
3	土	年 始 休 業							
4	日	地域広域事務組合 (7)							
5	月	初級水中 (6~7)	初級・中級 (6~7)	初心者 (5~7)					
6	火	一般 (5~7)	初級・中級 (5~7)		青い森SC (6~7)				
7	水		アップSC (6~7)	幼児 (7)	イルカクラブ (7)			幼児 (1~2)	
8	木	フィットネス (4~7)		小学生 (5~7)	青い森SC (6~7)			小学生 (1~2)	
9	金	中級水中 (5~7)	初級・中級 (5~7)	幼児 (7)	小学生 (5~7)			幼児 (1~2)	小学生 (1~2)
10	土	地域広域事務組合 (7)	小学生 I (6~7)	小学生 II (5~7)	一般 (5~7)		小学生 I (1~2)	小学生 II (1~2)	
11	日								
12	月	初級水中 (6~7)	初級・中級 (6~7)	初心者 (5~7)					
13	火	一般 (5~7)	初級・中級 (5~7)		青い森SC (6~7)				
14	水	地域広域事務組合 (7)	アップSC (6~7)	幼児 (7)	イルカクラブ (7)			幼児 (1~2)	
15	木	フィットネス (4~7)		小学生 (5~7)	青い森SC (6~7)			小学生 (1~2)	
16	金	中級水中 (6~7)	社内研修 (7)	初級中級(5~7) 個人レ(4) 個人レ(4) 個人レ(6) 個人レ(4)	幼児(7) 小学(5~7) 個人レ(4) 個人レ(4)	個人レッスン (7) 個人レッスン (7)		幼児 (1~2)	小学生 (1~2)
17	土	個人レッスン (7)	個人レッスン (7)	小学 I (6~7) 個人レ(5) 個人レ(5)	小学生 II (5~7) 個人レ(4) 個人レ(4)	一般 (5~7) 個人レ(4) 個人レ(4)		小学生 I (1~2)	小学生 II (1~2)
18	日	AS (6~7) 個人(5)	青森県水連 バースポーツ委員会	個人レッスン (7)	個人レッスン (7)				
19	月	休 館 日							
20	火	一般 (5~7)	初級・中級 (5~7)		青い森SC (6~7)				
21	水		アップSC (6~7)	幼児 (7)	イルカクラブ (7)			幼児 (1~2)	
22	木	フィットネス (4~7)		小学生 (5~7)	青い森SC (6~7)			小学生 (1~2)	
23	金	中級水中 (5~7)	初級・中級 (5~7)	幼児 (7)	小学生 (5~7)			幼児 (1~2)	小学生 (1~2)
24	土	地域広域事務組合 (7)	小学生 I (6~7)	小学生 II (5~7)	一般 (5~7)		小学生 I (1~2)	小学生 II (1~2)	
25	日								
26	月	初級水中 (6~7)	初級・中級 (6~7)	初心者 (5~7)					
27	火	一般 (5~7)	初級・中級 (5~7)		青い森SC (6~7)				
28	水	地域広域事務組合 (7)	アップSC (6~7)	幼児 (7)	イルカクラブ (7)			幼児 (1~2)	
29	木	フィットネス (4~7)		小学生 (5~7)	青い森SC (6~7)			小学生 (1~2)	
30	金	中級水中 (5~7)	初級・中級 (5~7)	幼児 (7)	小学生 (5~7)			幼児 (1~2)	小学生 (1~2)
31	土		小学生 I (6~7)	小学生 II (5~7)	一般 (5~7)		小学生 I (1~2)	小学生 II (1~2)	

※ 部分はご利用できません。ご了承ください。

※ 専用・団体・教室利用がある場合でも、個人利用ができます。

※ 各時間区分内の1時間単位でご利用できます。

(利用時間には着替え等の時間も含まれております)

※ この予定表は、令和8年1月4日現在のものです。変更・追加もございますので、詳細はお問い合わせください。

※ 所定の場所以外での飲食は、かたくお断りいたします。

※ 駐車場は収容能力に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

令和8年1月 青森市民室内プール 利用予定表

電話 017-743-3440
<http://sports-aomori.jp/pool/>

日	曜	幼児用(ベビー)プール				2階 研修室											
		①	②	③	④	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	
		10:00~12:00	13:00~15:00	15:30~17:30	18:30~20:30												
1	木																
2	金																
3	土																
4	日																
5	月																
6	火							小泉道場									義温塾
7	水																円心会
8	木								小泉道場								義温塾
9	金																円心会
10	土																ダンス教室
11	日							STTアップル									ダンス教室
12	月								元気サロン								
13	火																義温塾
14	水																円心会
15	木								小泉道場								義温塾
16	金																円心会
17	土																ダンス教室
18	日																ダンス教室
19	月	休館日															
20	火							小泉道場									義温塾
21	水																円心会
22	木								小泉道場								義温塾
23	金																円心会
24	土																大道塾
25	日							STTアップル									ダンス教室
26	月								元気サロン								
27	火																義温塾
28	水																円心会
29	木								小泉道場								義温塾
30	金																円心会
31	土																ダンス教室

※ 部分はご利用できません。ご了承ください。

※ 専用・団体・教室利用がある場合でも、個人利用ができます。

※ 各時間区分内の1時間単位でご利用できます。

(利用時間には着替え等の時間も含まれております)

※ この予定表は、令和8年1月4日現在のものです。変更・追加もございますので、詳細はお問い合わせください。

※ 所定の場所以外での飲食は、かたくお断りいたします。

※ 駐車場は収容能力に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。