

令和 8 年 1 月 青森市民室内プール 利用予定表

電話 017-743-3440
<http://sports-aomori.jp/pool/>

日	曜	一般用(メイン)プール (7レーン)				初心者用(サブ)プール (5レーン)			
		①	②	③	④	①	②	③	④
		10:00~12:00	13:00~15:00	15:30~17:30	18:30~20:30	10:00~12:00	13:00~15:00	15:30~17:30	18:30~20:30
1	木	年 始 休 業							
2	金								
3	土								
4	日	地域広域事務組合 (7)							
5	月	初級水中 (6~7)	初級・中級 (6~7)	初心者 (5~7)					
6	火	一般 (5~7)	初級・中級 (5~7)		青い森SC (6~7)				
7	水		アップSC (6~7)	幼児 (7)	イルカクラブ (7)			幼児 (1~2)	
8	木	フィットネス (4~7)		小学生 (5~7)	青い森SC (6~7)			小学生 (1~2)	
9	金	中級水中 (5~7)	初級・中級 (5~7)	幼児 (7)	小学生 (5~7)			幼児 (1~2)	小学生 (1~2)
10	土	地域広域事務組合 (7)	小学生 I (6~7)	小学生 II (5~7)	一般 (5~7)		小学生 I (1~2)	小学生 II (1~2)	
11	日								
12	月	初級水中 (6~7)	初級・中級 (6~7)	初心者 (5~7)					
13	火	一般 (5~7)	初級・中級 (5~7)		青い森SC (6~7)				
14	水	地域広域事務組合 (7)	アップSC (6~7)	幼児 (7)	イルカクラブ (7)			幼児 (1~2)	
15	木	フィットネス (4~7)		小学生 (5~7)	青い森SC (6~7)			小学生 (1~2)	
16	金	中級水中 (6~7)	社内研修 (7)	初級・中級(5~7) 個人レ(4) 個人レ(4)	幼児(7) 小学(5~7) 個人レ(6) 個人レ(4)	個人レッスン (7)	個人レッスン (7)	幼児 (1~2)	小学生 (1~2)
17	土	個人レッスン (7)	個人レッスン (7)	小学 I (6~7) 個人レ(5) 個人レ(5)	小学生 II (5~7) 個人レ(4) 個人レ(4)	一般(5~7) 個人レ(4)	小学生 I (1~2)	小学生 II (1~2)	
18	日	AS (6~7) 個人(5) 個人(5)	青森県水連 パラスポーツ委員会	個人レッスン (7)	個人レッスン (7)				
19	月	休 館 日							
20	火	一般 (5~7)	初級・中級 (5~7)		青い森SC (6~7)				
21	水		アップSC (6~7)	幼児 (7)	イルカクラブ (7)			幼児 (1~2)	
22	木	フィットネス (4~7)		小学生 (5~7)	青い森SC (6~7)			小学生 (1~2)	
23	金	中級水中 (5~7)	初級・中級 (5~7)	幼児 (7)	小学生 (5~7)			幼児 (1~2)	小学生 (1~2)
24	土	地域広域事務組合 (7)	小学生 I (6~7)	小学生 II (5~7)	一般 (5~7)		小学生 I (1~2)	小学生 II (1~2)	
25	日								
26	月	初級水中 (6~7)	初級・中級 (6~7)	初心者 (5~7)					
27	火	一般 (5~7)	初級・中級 (5~7)		青い森SC (6~7)				
28	水	地域広域事務組合 (7)	アップSC (6~7)	幼児 (7)	イルカクラブ (7)			幼児 (1~2)	
29	木	フィットネス (4~7)		小学生 (5~7)	青い森SC (6~7)			小学生 (1~2)	
30	金	中級水中 (5~7)	初級・中級 (5~7)	幼児 (7)	小学生 (5~7)			幼児 (1~2)	小学生 (1~2)
31	土		小学生 I (6~7)	小学生 II (5~7)	一般 (5~7)		小学生 I (1~2)	小学生 II (1~2)	

※ 部分はご利用できません。ご了承ください。

※ 専用・団体・教室利用がある場合でも、個人利用ができます。

※ 各時間区分内の1時間単位でご利用できます。
 (利用時間には着替え等の時間も含まれております)

※ この予定表は、令和8年1月4日現在のものです。変更・追加もございますので、詳細はお問い合わせください。

※ 所定の場所以外での飲食は、かたくお断りいたします。

※ 駐車場は収容能力に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

令和 8年 1月 青森市民室内プール 利用予定表

電話 017-743-3440
<http://sports-aomori.jp/pool/>

幼児用(ベビー)プール					2 階 研 修 室											
日	曜	①	②	③	④	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00
		10:00～12:00	13:00～15:00	15:30～17:30	18:30～20:30											
1	木	年 始 休 業														
2	金															
3	土															
4	日															
5	月															
6	火						小泉道場								義温塾	
7	水														円心会	
8	木							小泉道場							義温塾	
9	金														円心会	
10	土									ダンス教室						
11	日						STTアップル			ダンス教室						
12	月						元気サロン									
13	火														義温塾	
14	水														円心会	
15	木							小泉道場							義温塾	
16	金														円心会	
17	土									ダンス教室						
18	日									ダンス教室						
19	月	休 館 日														
20	火						小泉道場								義温塾	
21	水														円心会	
22	木							小泉道場							義温塾	
23	金														円心会	
24	土									ダンス教室				大道塾		
25	日						STTアップル			ダンス教室						
26	月						元気サロン									
27	火														義温塾	
28	水														円心会	
29	木							小泉道場							義温塾	
30	金														円心会	
31	土									ダンス教室						

※ 部分はご利用できません。ご了承ください。

※ 専用・団体・教室利用がある場合でも、個人利用ができます。

※ 各時間区分内の1時間単位でご利用できます。
(利用時間には着替え等の時間も含まれております)

※ この予定表は、令和8年1月4日現在のものです。変更・追加もございますので、詳細はお問い合わせください。

※ 所定の場所以外での飲食は、かたくお断りいたします。

※ 駐車場は収容能力に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。