

# 令和 8年 2月 青森市民室内プール 利用予定表

電話 017-743-3440

<http://sports-aomori.jp/pool/>

日	曜	一般用(メイン)プール (7レーン)				初心者用(サブ)プール (5レーン)			
		① 10:00～12:00	② 13:00～15:00	③ 15:30～17:30	④ 18:30～20:30	① 10:00～12:00	② 13:00～15:00	③ 15:30～17:30	④ 18:30～20:30
1	日	青森AS (6～7)							
2	月	初級水中 (6～7)	初級・中級 (6～7)	初心者 (6～7)					
3	火	一般 (5～7)	初級・中級 (5～7)		青い森SC (6～7)				
4	水	地域広域事務組合 (7)	アップSC (6～7)	幼児 (7)	イルカクラブ (7)			幼児 (1～2)	
5	木	フィットネス (5～7)		小学生 (5～7)	青い森SC (6～7)			小学生 (1～2)	
6	金	中級水中 (6～7)	社内研修 (7)	初級・中級(5～7) 個人レ(4) 個人レ(4)	幼児(7) 小学(5～7) 個人レ(6) 個人レ(4)	個人レッスン (7)	個人レッスン (7)	幼児 (1～2)	小学生 (1～2)
7	土	青森AS(6～7) 個人レ(5) 個人レ(5)	小学Ⅰ(6～7) 個人レ(5) 個人レ(5)	小学生Ⅱ(5～7) 個人レ(4) 個人レ(4)	一般(5～7) 個人レ(4)		小学生Ⅰ (1～2)	小学生Ⅱ (1～2)	
8	日	個人レッスン (7)	個人レッスン (7)	個人レッスン (7)	個人レッスン (7)				
9	月	初級水中 (6～7)	初級・中級 (6～7)	初心者 (6～7)					
10	火	一般 (5～7)	初級・中級 (5～7)		青い森SC (6～7)				
11	水	地域広域事務組合 (7)		幼児 (7)				幼児 (1～2)	
12	木	フィットネス (5～7)		小学生 (5～7)	青い森SC (6～7)			小学生 (1～2)	
13	金	中級水中 (5～7)	初級・中級 (5～7)	幼児 (7)	小学生 (5～7)			幼児 (1～2)	小学生 (1～2)
14	土	地域広域事務組合 (7)	小学生Ⅰ (6～7)	小学生Ⅱ (5～7)	一般 (5～7)		小学生Ⅰ (1～2)	小学生Ⅱ (1～2)	
15	日	地域広域事務組合 (7)							
16	月	休 館 日							
17	火	一般 (5～7)	初級・中級 (5～7)		青い森SC (6～7)				
18	水	地域広域事務組合 (7)	アップSC (6～7)	幼児 (7)	イルカクラブ (7)			幼児 (1～2)	
19	木	フィットネス (5～7)		小学生 (5～7)	青い森SC (6～7)			小学生 (1～2)	
20	金	中級水中 (5～7)	初級・中級 (5～7)	幼児 (7)	小学生 (5～7)			幼児 (1～2)	小学生 (1～2)
21	土	青森AS (6～7)	小学生Ⅰ (6～7)	小学生Ⅱ (5～7)	一般 (5～7)		小学生Ⅰ (1～2)	小学生Ⅱ (1～2)	
22	日	青森AS (6～7)							
23	月	初級水中 (6～7)	初級・中級 (6～7)	初心者 (6～7)					
24	火	一般 (5～7)	初級・中級 (5～7)		青い森SC (6～7)				
25	水	地域広域事務組合 (7)	アップSC (6～7)	幼児 (7)	イルカクラブ (7)			幼児 (1～2)	
26	木	フィットネス (5～7)		小学生 (5～7)	青い森SC (6～7)			小学生 (1～2)	
27	金	中級水中 (5～7)	初級・中級 (5～7)	幼児 (7)	小学生 (5～7)			幼児 (1～2)	小学生 (1～2)
28	土		小学生Ⅰ (6～7)	小学生Ⅱ (5～7)	一般 (5～7)		小学生Ⅰ (1～2)	小学生Ⅱ (1～2)	

※   部分はご利用できません。ご了承ください。  
 ※ 専用・団体・教室利用がある場合でも、個人利用ができます。  
 ※ 各時間区分内の1時間単位でご利用できます。  
 (利用時間には着替え等の時間も含まれております)

※ この予定表は、令和8年2月1日現在のものです。変更・追加もございますので、詳細はお問い合わせください。  
 ※ 所定の場所以外での飲食は、かたくお断りいたします。  
 ※ 駐車場は収容能力に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

# 令和 8年 2月 青森市民室内プール 利用予定表

電話 017-743-3440  
<http://sports-aomori.jp/pool/>

		幼児用(ベビー)プール				2 階 研 修 室											
日	曜	①	②	③	④	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	
		10:00~12:00	13:00~15:00	15:30~17:30	18:30~20:30												
1	日									ダ ン ス 教 室							
2	月																
3	火						小泉道場								義温塾		
4	水														円心会		
5	木								小泉道場						義温塾		
6	金														円心会		
7	土									ダ ン ス 教 室							
8	日						STTアップル			ダ ン ス 教 室							
9	月						元気サロン										
10	火														義温塾		
11	水														円心会		
12	木								小泉道場						義温塾		
13	金														円心会		
14	土									ダ ン ス 教 室							
15	日									ダ ン ス 教 室							
16	月	休 館 日															
17	火						小泉道場								義温塾		
18	水														円心会		
19	木								小泉道場						義温塾		
20	金														円心会		
21	土									ダ ン ス 教 室							
22	日						STTアップル			ダ ン ス 教 室							
23	月						元気サロン										
24	火														義温塾		
25	水														円心会		
26	木								小泉道場						義温塾		
27	金														円心会		
28	土									ダ ン ス 教 室							

※   部分のご利用できません。ご了承ください。  
 ※ 専用・団体・教室利用がある場合でも、個人利用ができます。  
 ※ 各時間区分内の1時間単位でご利用できます。  
 (利用時間には着替え等の時間も含まれております)

※ この予定表は、令和8年2月1日現在のものです。変更・追加もございますので、詳細はお問い合わせください。  
 ※ 所定の場所以外での飲食は、かたくお断りいたします。  
 ※ 駐車場は収容能力に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。