

令和8年3月 青森市民室内プール 利用予定表

電話 017-743-3440
<http://sports-aomori.jp/pool/>

日 曜	一般用(メイン)プール (7レーン)				初心者用(サブ)プール (5レーン)			
	①	②	③	④	①	②	③	④
	10:00~12:00	13:00~15:00	15:30~17:30	18:30~20:30	10:00~12:00	13:00~15:00	15:30~17:30	18:30~20:30
1 日	地域広域事務組合 (7)							
2 月	初級水中 (6~7)	初級・中級 (6~7)	初心者 (6~7)					
3 火	一般 (5~7)	初級・中級 (5~7)		青い森SC (6~7)				
4 水	地域広域事務組合 (7)	アップSC (6~7)	幼児 (7)	イルカクラブ (7)			幼児 (1~2)	
5 木	フィットネス (5~7)		小学生 (6~7)	青い森SC (6~7)			小学生 (1~2)	
6 金	中級水中 (5~7)	初級・中級 (5~7)	幼児 (7) 小学生 (5~7)				幼児 (1~2) 小学生 (1~2)	
7 土	地域広域事務組合 (7)	小学生 I (6~7)	小学生 II (5~7)	一般 (5~7)		小学生 I (1~2)	小学生 II (1~2)	
8 日								
9 月	初級水中 (6~7)	初級・中級 (6~7)	初心者 (6~7)					
10 火	一般 (5~7)	初級・中級 (5~7)		青い森SC (6~7)				
11 水	地域広域事務組合 (7)		幼児 (7)	イルカクラブ (7)			幼児 (1~2)	
12 木	フィットネス (5~7)		小学生 (6~7)	青い森SC (6~7)			小学生 (1~2)	
13 金	中級水中 (5~7)	初級・中級 (5~7)	幼児 (7) 小学生 (5~7)				幼児 (1~2) 小学生 (1~2)	
14 土	地域広域事務組合 (7)	小学生 I (6~7)	小学生 II (5~7)	一般 (5~7)		小学生 I (1~2)	小学生 II (1~2)	
15 日	地域広域事務組合 (7)							
16 月	休 館 日							
17 火	地域広域事務組合 (7)			青い森SC (6~7)				
18 水	地域広域事務組合 (7)	アップSC (6~7)		イルカクラブ (7)				
19 木	地域広域事務組合 (7)			青い森SC (6~7)				
20 金								
21 土	地域広域事務組合 (7)							
22 日								
23 月	地域広域事務組合 (7)							
24 火	地域広域事務組合 (7)			青い森SC (6~7)				
25 水	地域広域事務組合 (7)			イルカクラブ (7)				
26 木				青い森SC (6~7)				
27 金	地域広域事務組合 (7) 個人レ(6) 個人レ(6)	個人レッスン (7)	個人レッスン (7)	個人レッスン (7)	個人レッスン (7)	個人レッスン (7)		
28 土	個人レッスン (7)	個人レッスン (7)	個人レッスン (7)	個人レッスン (7)	個人レッスン (7)	個人レッスン (7)		
29 日	個人レッスン (7)	個人レッスン (7)	個人レッスン (7)	個人レッスン (7)	個人レッスン (7)	個人レッスン (7)		
30 月	地域広域事務組合 (7) 個人レ(6) 個人レ(6)	個人レッスン (7)	個人レッスン (7)	個人レッスン (7)	個人レッスン (7)	個人レッスン (7)		
31 火	個人レッスン (7)	個人レッスン (7)	個人レッスン (7)	個人レッスン (7)	青い森SC (6~7) 個人レ(5) 個人レ(5)			

※ 部分はご利用できません。ご了承ください。
 ※ 専用・団体・教室利用がある場合でも、個人利用ができます。
 ※ 各時間区分内の1時間単位でご利用できます。
 (利用時間には着替え等の時間も含まれております)

※ この予定表は、令和8年2月20日現在のものです。変更・追加もございますので、詳細はお問い合わせください。
 ※ 所定の場所以外での飲食は、かたくお断りいたします。
 ※ 駐車場は収容能力に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

令和 8年 3月 青森市民室内プール 利用予定表

電話 017-743-3440
<http://sports-aomori.jp/pool/>

日 曜	幼児用(ベビー)プール				2階研修室											
	①	②	③	④	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	
	10:00~12:00	13:00~15:00	15:30~17:30	18:30~20:30												
1 日																ダンス教室
2 月																大道塾
3 火							小泉道場									義温塾
4 水																円心会
5 木							中高齢者運動塾		小泉道場							義温塾
6 金																円心会
7 土																ダンス教室
8 日							STTアップル									ダンス教室
9 月							元気サロン									
10 火																義温塾
11 水																円心会
12 木							中高齢者運動塾		小泉道場							義温塾
13 金																円心会
14 土																ダンス教室
15 日																ダンス教室
16 月	休 館 日															
17 火							小泉道場									義温塾
18 水																円心会
19 木							中高齢者運動塾		小泉道場							義温塾
20 金																円心会
21 土																ダンス教室
22 日							STTアップル									ダンス教室
23 月							元気サロン									
24 火																体育教室
25 水																円心会
26 木									小泉道場							義温塾
27 金																円心会
28 土																ダンス教室
29 日																ダンス教室
30 月																
31 火																体育教室

※ 部分のご利用できません。ご了承ください。
 ※ 専用・団体・教室利用がある場合でも、個人利用ができます。
 ※ 各時間区分内の1時間単位でご利用できます。
 (利用時間には着替え等の時間も含まれております)

※ この予定表は、令和8年2月20日現在のものです。変更・追加もございますので、詳細はお問い合わせください。
 ※ 所定の場所以外での飲食は、かたくお断りいたします。
 ※ 駐車場は収容能力に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。