

令和 8年 3月 青森市民室内プール 利用予定表

電話 017-743-3440
<http://sports-aomori.jp/pool/>

日 曜	一般用(メイン)プール (7レーン)				初心者用(サブ)プール (5レーン)			
	① 10:00~12:00	② 13:00~15:00	③ 15:30~17:30	④ 18:30~20:30	① 10:00~12:00	② 13:00~15:00	③ 15:30~17:30	④ 18:30~20:30
1 日	地域広域事務組合 (7)							
2 月	初級水中 (6~7)	初級・中級 (6~7)	初心者 (6~7)					
3 火	一般 (5~7)	初級・中級 (5~7)		青い森SC (6~7)				
4 水	地域広域事務組合 (7)	アップSC (6~7)	幼児 (7)	イルカクラブ (7)			幼児 (1~2)	
5 木	フィットネス (5~7)		小学生 (6~7)	青い森SC (6~7)			小学生 (1~2)	
6 金	中級水中 (5~7)	初級・中級 (5~7)	幼児 (7)	小学生 (5~7)			幼児 (1~2)	小学生 (1~2)
7 土	地域広域事務組合 (7)	小学生 I (6~7)	小学生 II (5~7)	一般 (5~7)		小学生 I (1~2)	小学生 II (1~2)	
8 日								
9 月	初級水中 (6~7)	初級・中級 (6~7)	初心者 (6~7)					
10 火	一般 (5~7)	初級・中級 (5~7)		青い森SC (6~7)				
11 水	地域広域事務組合 (7)		幼児 (7)	イルカクラブ (7)			幼児 (1~2)	
12 木	フィットネス (5~7)		小学生 (6~7)	青い森SC (6~7)			小学生 (1~2)	
13 金	中級水中 (5~7)	初級・中級 (5~7)	幼児 (7)	小学生 (5~7)			幼児 (1~2)	小学生 (1~2)
14 土	地域広域事務組合 (7)	小学生 I (6~7)	小学生 II (5~7)	一般 (5~7)		小学生 I (1~2)	小学生 II (1~2)	
15 日	地域広域事務組合 (7)							
16 月	休 館 日							
17 火	一般 (5~7)	初級・中級 (5~7)		青い森SC (6~7)				
18 水	地域広域事務組合 (7)	アップSC (6~7)	幼児 (7)	イルカクラブ (7)				
19 木	フィットネス (5~7)		小学生 (6~7)	青い森SC (6~7)				
20 金								
21 土	地域広域事務組合 (7)		小学生 II (5~7)	一般 (5~7)				
22 日								
23 月	初級水中 (6~7)	初級・中級 (6~7)	初心者 (6~7)					
24 火	地域広域事務組合 (7)			青い森SC (6~7)				
25 水	地域広域事務組合 (7)			イルカクラブ (7)				
26 木			社内研修 個人レッスン (7)	青い森SC (6~7) 個人レ(5) 個人レ(5)				
27 金	地域広域事務組合(7) 個人レ(6) 個人レ(6)	個人レッスン (7) 個人レッスン (7)	個人レッスン (7) 個人レッスン (7)	個人レッスン (7) 個人レッスン (7)	個人レッスン (7) 個人レッスン (7)			
28 土	個人レッスン (7) 個人レッスン (7)	個人レッスン (7) 個人レッスン (7)	個人レッスン (7) 個人レッスン (7)	個人レッスン (7) 個人レッスン (7)	個人レッスン (7) 個人レッスン (7)			
29 日	個人レッスン (7) 個人レッスン (7)	個人レッスン (7) 個人レッスン (7)	個人レッスン (7) 個人レッスン (7)	個人レッスン (7) 個人レッスン (7)	個人レッスン (7) 個人レッスン (7)			
30 月	地域広域事務組合(7) 個人レ(6) 個人レ(6)	個人レッスン (7) 個人レッスン (7)	個人レッスン (7) 個人レッスン (7)	個人レッスン (7) 個人レッスン (7)	個人レッスン (7) 個人レッスン (7)			
31 火	個人レッスン (7) 個人レッスン (7)	個人レッスン (7) 個人レッスン (7)	個人レッスン (7) 個人レッスン (7)	個人レッスン (7) 個人レッスン (7)	青い森SC (6~7) 個人レ(5) 個人レ(5)			

※ 部分はご利用できません。ご了承ください。
 ※ 専用・団体・教室利用がある場合でも、個人利用ができます。
 ※ 各時間区分内の1時間単位でご利用できます。
 (利用時間には着替え等の時間も含まれております)

※ この予定表は、令和8年3月1日現在のものです。変更・追加もございますので、詳細はお問い合わせください。
 ※ 所定の場所以外での飲食は、かたくお断りいたします。
 ※ 駐車場は収容能力に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

令和 8年 3月 青森市民室内プール 利用予定表

電話 017-743-3440

<http://sports-aomori.jp/pool/>

日 曜	幼児用(ベビー)プール				2階 研修室										
	① 10:00~12:00	② 13:00~15:00	③ 15:30~17:30	④ 18:30~20:30	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00
1	日										ダンス教室				
2	月													大道塾	
3	火						小泉道場							義温塾	
4	水													円心会	
5	木						中高齢者運動塾		小泉道場					義温塾	
6	金						美姿勢							円心会	
7	土										ダンス教室				
8	日						STTアップル				ダンス教室				
9	月						元気サロン								
10	火													義温塾	
11	水													円心会	
12	木						中高齢者運動塾		小泉道場					義温塾	
13	金						美姿勢							円心会	
14	土										ダンス教室				
15	日										ダンス教室				
16	月	休 館 日													
17	火						小泉道場							義温塾	
18	水													円心会	
19	木						中高齢者運動塾		小泉道場					義温塾	
20	金						美姿勢							円心会	
21	土										ダンス教室				
22	日						STTアップル				ダンス教室				
23	月						元気サロン								
24	火										体育教室			義温塾	
25	水						アップSC							円心会	
26	木								小泉道場					義温塾	
27	金						美姿勢							円心会	
28	土										ダンス教室				
29	日										ダンス教室				
30	月														
31	火										体育教室				

※ 部分のご利用できません。ご了承ください。
 ※ 専用・団体・教室利用がある場合でも、個人利用ができます。
 ※ 各時間区分内の1時間単位でご利用できます。
 (利用時間には着替え等の時間も含まれております)

※ この予定表は、令和8年3月1日現在のものです。変更・追加もございますので、詳細はお問い合わせください。
 ※ 所定の場所以外での飲食は、かたお断りいたします。
 ※ 駐車場は収容能力に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。