

# 令和 8年 4月 青森市民室内プール利用予定表

電話 017-743-3440

<http://sports-aomori.jp/pool/>

日 曜	一般用(メイン)プール (7レーン)				初心者用(サブ)プール (5レーン)				
	①	②	③	④	①	②	③	④	
	10:00~12:00	13:00~15:00	15:30~17:30	18:30~20:30	10:00~12:00	13:00~15:00	15:30~17:30	18:30~20:30	
1 水	個人レッスン (7)	個人レッスン (7)	アップSC(6~7) 個人レ(5) 個人レ(5)	個人レッスン (7)	個人レッスン (7)	イルカクラブ (7)			
2 木	地域広域事務組合 (7)				青い森SC (6~7)				
3 金									
4 土	青森AS (5~7)	めだかクラブ(4)							
5 日									
6 月	初級水中 (6~7)	初級・中級 (6~7)	初心者 (6~7)						
7 火	一般 (5~7)	初級・中級 (5~7)			青い森SC (6~7)				
8 水	ベビー (6~7)	アップSC (6~7)	幼児 (7)		イルカクラブ (7)		幼児 (1~2)		
9 木	フィットネス (5~7)		小学生 (5~7)		青い森SC (6~7)		小学生 (1~2)		
10 金	中級水中 (5~7)	初級・中級 (5~7)	幼児 (7)	小学生 (5~7)			幼児 (1~2)	小学生 (1~2)	
11 土	身体 (6~7)	知的 (6~7)	小学生 I (6~7) めだかクラブ(4)	小学生 II (5~7)	一般 (5~7)	身体 (1~2)	知的 (1~2)	小学生 I (1~2)	小学生 II (1~2)
12 日	地域広域事務組合 (7)								
13 月	初級水中 (6~7)	初級・中級 (6~7)	初心者 (6~7)						
14 火	一般 (5~7)	初級・中級 (5~7)			青い森SC (6~7)				
15 水	ベビー (6~7)	アップSC (6~7)	幼児 (7)		イルカクラブ (7)		幼児 (1~2)		
16 木	フィットネス (5~7)	地域広域事務組合 (7)	小学生 (5~7)		青い森SC (6~7)		小学生 (1~2)		
17 金	中級水中 (5~7)	初級・中級 (5~7)	幼児 (7)	小学生 (5~7)			幼児 (1~2)	小学生 (1~2)	
18 土	身体 (6~7)	知的 (6~7)	小学生 I (6~7)	小学生 II (5~7)	一般 (5~7)	身体 (1~2)	知的 (1~2)	小学生 I (1~2)	小学生 II (1~2)
19 日									
20 月	休 館 日								
21 火	一般 (5~7)	初級・中級 (5~7)			青い森SC (6~7)				
22 水	ベビー (6~7)	アップSC (6~7)	幼児 (7)		イルカクラブ (7)		幼児 (1~2)		
23 木	フィットネス (5~7)		小学生 (5~7)		青い森SC (6~7)		小学生 (1~2)		
24 金	中級水中 (5~7)	初級・中級 (5~7)	幼児 (7)	小学生 (5~7)			幼児 (1~2)	小学生 (1~2)	
25 土	身体 (6~7)	知的 (6~7)	小学生 I (6~7) めだかクラブ(4)	小学生 II (5~7)	一般 (5~7)	身体 (1~2)	知的 (1~2)	小学生 I (1~2)	小学生 II (1~2)
26 日	青森AS (5~7)								
27 月	初級水中 (6~7)	初級・中級 (6~7)	初心者 (6~7)						
28 火	一般 (5~7)	初級・中級 (5~7)			青い森SC (6~7)				
29 水									
30 木	フィットネス (5~7)	地域広域事務組合 (7)	小学生 (5~7)		青い森SC (6~7)		小学生 (1~2)		

※ 部分にはご利用できません。ご了承ください。  
 ※ 専用・団体・教室利用がある場合でも、個人利用ができます。  
 ※ 各時間区分内の1時間単位でご利用できます。  
 (利用時間には着替え等の時間も含まれております)

※ この予定表は、令和8年4月1日現在のものです。変更・追加もございますので、詳細はお問い合わせください。  
 ※ 所定の場所以外での飲食は、かたくお断りいたします。  
 ※ 駐車場は収容能力に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

# 令和 8年 4月 青森市民室内プール利用予定表

電話 017-743-3440  
<http://sports-aomori.jp/pool/>

日	曜	幼児用(ベビー)プール				2階研修室											
		①	②	③	④	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	
		10:00~12:00	13:00~15:00	15:30~17:30	18:30~20:30												
1	水																津島
2	木						中高齢者運動塾		小泉道場								義温塾
3	金						美姿勢										
4	土										ダンス教室						
5	日										ダンス教室						
6	月																
7	火							小泉道場				体育教室					義温塾
8	水	ベビー教室															
9	木								小泉道場								義温塾
10	金						美姿勢										
11	土						青森市卓球協会				ダンス教室						
12	日						STTアップル				ダンス教室						
13	月																
14	火											体育教室					義温塾
15	水	ベビー教室															
16	木						中高齢者運動塾		小泉道場								義温塾
17	金						美姿勢										
18	土						忍者ナイン				ダンス教室						
19	日										ダンス教室						
20	月	休 館 日															
21	火							小泉道場				体育教室					義温塾
22	水	ベビー教室															
23	木						中高齢者運動塾		小泉道場								義温塾
24	金						美姿勢										
25	土						忍者ナイン										
26	日						STTアップル										
27	月																
28	火											体育教室					義温塾
29	水	ベビー教室															
30	木																義温塾

※  部分のご利用できません。ご了承ください。  
 ※ 専用・団体・教室利用がある場合でも、個人利用ができます。  
 ※ 各時間区分内の1時間単位でご利用できます。  
 (利用時間には着替え等の時間も含まれております)

※ この予定表は、令和8年4月1日現在のものです。変更・追加もございますので、詳細はお問い合わせください。  
 ※ 所定の場所以外での飲食は、かたお断りいたします。  
 ※ 駐車場は収容能力に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。