

令和 8年 5月 青森市民室内プール利用予定表

電話 017-743-3440

<http://sports-aomori.jp/pool/>

日 曜	一般用(メイン)プール (7レーン)				初心者用(サブ)プール (5レーン)			
	①	②	③	④	①	②	③	④
	10:00~12:00	13:00~15:00	15:30~17:30	18:30~20:30	10:00~12:00	13:00~15:00	15:30~17:30	18:30~20:30
1 金	中級水中 (5~7)	初級・中級 (4~7)	幼児 (7) 小学生 (5~7)				幼児 (1~2) 小学生 (1~2)	
2 土	身体 (6~7) 知的 (6~7)	小学生 I (6~7) めだかクラブ(5)	小学生 II (5~7)	一般 (5~7)	身体 (1~2) 知的 (1~2)	小学生 I (1~2)	小学生 II (1~2)	
3 日	青森AS (5~7)							
4 月	初級水中 (5~7)	初級・中級 (6~7)	初心者 (6~7)					
5 火				青い森SC (6~7)				
6 水	地域広域事務組合 (6~7)							
7 木	フィットネス (5~7)		小学生 (5~7)	青い森SC (6~7)			小学生 (1~2)	
8 金	中級水中 (5~7)	初級・中級 (4~7)	幼児 (7) 小学生 (5~7)				幼児 (1~2) 小学生 (1~2)	
9 土	身体 (6~7) 知的 (6~7)	小学生 I (6~7) めだかクラブ(5)	小学生 II (5~7)	一般 (5~7)	身体 (1~2) 知的 (1~2)	小学生 I (1~2)	小学生 II (1~2)	
10 日	青森AS (5~7)	地域広域事務組合 (6~7)						
11 月	初級水中 (5~7)	初級・中級 (6~7)	初心者 (6~7)					
12 火	一般 (4~7)	初級・中級 (4~7)		青い森SC (6~7)				
13 水	ベビー (6~7)	アップSC (6~7)	幼児 (7)	イルカクラブ (7)			幼児 (1~2)	
14 木	フィットネス (5~7)	地域広域事務組合 (6~7)	小学生 (5~7)	青い森SC (6~7)			小学生 (1~2)	
15 金	中級水中 (5~7)	初級・中級 (4~7)	幼児 (7) 小学生 (5~7)				幼児 (1~2) 小学生 (1~2)	
16 土	身体 (6~7) 知的 (6~7)	小学生 I (6~7) めだかクラブ(5)	小学生 II (5~7)	大会準備	身体 (1~2) 知的 (1~2)	小学生 I (1~2)	小学生 II (1~2)	
17 日	青森市内中学校高等学校春季水泳競技大会 青森市内春季水泳記録会		保守点検		青森市内中学校高等学校春季水泳競技大会 青森市内春季水泳記録会		保守点検	
18 月	休 館 日							
19 火	一般 (4~7)	初級・中級 (4~7)		青い森SC (6~7)				
20 水	ベビー (6~7)	アップSC (6~7)	幼児 (7)	イルカクラブ (7)			幼児 (1~2)	
21 木	フィットネス (5~7)	地域広域事務組合 (5~7)	小学生 (5~7)	青い森SC (6~7)			小学生 (1~2)	
22 金	中級水中 (5~7)	初級・中級 (4~7)	幼児 (7) 小学生 (5~7)				幼児 (1~2) 小学生 (1~2)	
23 土	身体 (6~7) 知的 (6~7)	小学生 I (6~7) めだかクラブ(5)	小学生 II (5~7)	一般 (5~7)	身体 (1~2) 知的 (1~2)	小学生 I (1~2)	小学生 II (1~2)	
24 日	青森AS (5~7)	地域広域事務組合 (6~7)						
25 月	初級水中 (5~7)	初級・中級 (6~7)	初心者 (6~7)					
26 火	一般 (4~7)	初級・中級 (4~7)		青い森SC (6~7)				
27 水	ベビー (6~7)	アップSC (6~7)	幼児 (7)	イルカクラブ (7)			幼児 (1~2)	
28 木	フィットネス (5~7)	地域広域事務組合 (6~7)	小学生 (5~7)	青い森SC (6~7)			小学生 (1~2)	
29 金	中級水中 (5~7)	初級・中級 (4~7)	幼児 (7) 小学生 (5~7)				幼児 (1~2) 小学生 (1~2)	
30 土	身体 (6~7) 知的 (6~7)	小学生 I (6~7)	小学生 II (5~7)	一般 (5~7)	身体 (1~2) 知的 (1~2)	小学生 I (1~2)	小学生 II (1~2)	
31 日	青森AS (5~7)							

※ 部分はご利用できません。ご了承ください。
 ※ 専用・団体・教室利用がある場合でも、個人利用ができます。
 ※ 各時間区分内の1時間単位でご利用できます。
 (利用時間には着替え等の時間も含まれております)

※ この予定表は、令和8年4月19日現在のものです。変更・追加もございますので、詳細はお問い合わせください。
 ※ 所定の場所以外での飲食は、かたくお断りいたします。
 ※ 駐車場は収容能力に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

令和 8年 5月 青森市民室内プール利用予定表

電話 017-743-3440
<http://sports-aomori.jp/pool/>

日	曜	幼児用(ベビー)プール				2階研修室											
		①	②	③	④	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	
		10:00~12:00	13:00~15:00	15:30~17:30	18:30~20:30												
1	金						美姿勢										
2	土										ダンス教室						
3	日										ダンス教室						
4	月																
5	火						小泉道場				体育教室						
6	水																
7	木								小泉道場							義温塾	
8	金						美姿勢										
9	土																
10	日						STTアップル										
11	月																
12	火										体育教室				義温塾		
13	水	ベビー教室															
14	木						中高齢者運動塾		小泉道場							義温塾	
15	金						美姿勢										
16	土										ダンス教室						
17	日	青森市中学校高等学校春季水泳競技大会 青森市内春季水泳記録会			保守点検	青森市内中学校高等学校春季水泳競技大会 青森市内春季水泳記録会				保守点検							
18	月	休館日															
19	火						小泉道場				体育教室				義温塾		
20	水	ベビー教室															
21	木						中高齢者運動塾		小泉道場							義温塾	
22	金						美姿勢										
23	土										ダンス教室						
24	日						STTアップル				ダンス教室						
25	月																
26	火										体育教室				義温塾		
27	水	ベビー教室															
28	木						中高齢者運動塾		小泉道場							義温塾	
29	金						美姿勢										
30	土																
31	日																

※ 部分をご利用できません。ご了承ください。
 ※ 専用・団体・教室利用がある場合でも、個人利用ができます。
 ※ 各時間区分内の1時間単位でご利用できます。
 (利用時間には着替え等の時間も含まれております)

※ この予定表は、令和8年4月19日現在のものです。変更・追加もございますので、詳細はお問い合わせください。
 ※ 所定の場所以外での飲食は、かたくお断りいたします。
 ※ 駐車場は収容能力に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。