

令和 8年 5月 青森市民室内プール利用予定表

電話 017-743-3440

<http://sports-aomori.jp/pool/>

日	曜	一般用(メイン)プール (7レーン)				初心者用(サブ)プール (5レーン)			
		①	②	③	④	①	②	③	④
		10:00~12:00	13:00~15:00	15:30~17:30	18:30~20:30	10:00~12:00	13:00~15:00	15:30~17:30	18:30~20:30
1	金	中級水中 (5~7)	初級・中級 (4~7)	幼児 (7) 小学生 (5~7)			幼児 (1~2) 小学生 (1~2)		
2	土	身体 (6~7) 知的 (6~7)	小学生 I (6~7) めだかクラブ(5)	小学生 II (5~7)	一般 (5~7)	身体 (1~2) 知的 (1~2)	小学生 I (1~2)	小学生 II (1~2)	
3	日	青森AS (5~7)							
4	月	初級水中 (5~7)	初級・中級 (6~7)	初心者 (6~7)					
5	火				青い森SC (6~7)				
6	水	地域広域事務組合 (6~7)							
7	木	フィットネス (5~7)		小学生 (5~7)	青い森SC (6~7)			小学生 (1~2)	
8	金	中級水中 (5~7)	初級・中級 (4~7)	幼児 (7) 小学生 (5~7)			幼児 (1~2) 小学生 (1~2)		
9	土	身体 (6~7) 知的 (6~7)	小学生 I (6~7) めだかクラブ(5)	小学生 II (5~7)	一般 (5~7)	身体 (1~2) 知的 (1~2)	小学生 I (1~2)	小学生 II (1~2)	
10	日	青森AS (5~7)	地域広域事務組合 (6~7)						
11	月	初級水中 (5~7)	初級・中級 (6~7)	初心者 (6~7)					
12	火	一般 (4~7)	初級・中級 (4~7)		青い森SC (6~7)				
13	水	ベビー (6~7)	アップSC (6~7)	幼児 (7)	イルカクラブ (7)			幼児 (1~2)	
14	木	フィットネス (5~7)	地域広域事務組合 (6~7)	小学生 (5~7)	青い森SC (6~7)			小学生 (1~2)	
15	金	中級水中 (5~7)	初級・中級 (4~7)	幼児 (7) 小学生 (5~7)			幼児 (1~2) 小学生 (1~2)		
16	土	身体 (6~7) 知的 (6~7)	小学生 I (6~7) めだかクラブ(5)	小学生 II (5~7)	大会準備	身体 (1~2) 知的 (1~2)	小学生 I (1~2)	小学生 II (1~2)	
17	日	青森市内中学校高等学校春季水泳競技大会 青森市内春季水泳記録会		保守点検	青森市内中学校高等学校春季水泳競技大会 青森市内春季水泳記録会		保守点検		
18	月	休 館 日							
19	火	一般 (4~7)	初級・中級 (4~7)		青い森SC (6~7)	六花保育園 (1~2)			
20	水	ベビー (6~7)	アップSC (6~7)	幼児 (7)	イルカクラブ (7)			幼児 (1~2)	
21	木	フィットネス (5~7)	地域広域事務組合 (6~7)	小学生 (5~7)	青い森SC (6~7)			小学生 (1~2)	
22	金	中級水中 (5~7)	初級・中級 (4~7)	幼児 (7) 小学生 (5~7)			幼児 (1~2) 小学生 (1~2)		
23	土	身体 (6~7) 知的 (6~7)	小学生 I (6~7) めだかクラブ(5)	小学生 II (5~7)	一般 (5~7)	身体 (1~2) 知的 (1~2)	小学生 I (1~2)	小学生 II (1~2)	
24	日	青森AS (5~7)	地域広域事務組合 (6~7)						
25	月	初級水中 (5~7)	初級・中級 (6~7)	初心者 (6~7)					
26	火	一般 (4~7)	初級・中級 (4~7)		青い森SC (6~7)				
27	水	ベビー (6~7)	アップSC (6~7)	幼児 (7)	イルカクラブ (7)	六花保育園 (1~2)		幼児 (1~2)	
28	木	フィットネス (5~7)	地域広域事務組合 (6~7)	小学生 (5~7)	青い森SC (6~7)			小学生 (1~2)	
29	金	中級水中 (5~7)	初級・中級 (4~7)	幼児 (7) 小学生 (5~7)			幼児 (1~2) 小学生 (1~2)		
30	土	身体 (6~7) 知的 (6~7)	小学生 I (6~7)	小学生 II (5~7)	一般 (5~7)	身体 (1~2) 知的 (1~2)	小学生 I (1~2)	小学生 II (1~2)	
31	日	青森AS (5~7)							

※ 部分はご利用できません。ご了承ください。
 ※ 専用・団体・教室利用がある場合でも、個人利用ができます。
 ※ 各時間区分内の1時間単位でご利用できます。
 (利用時間には着替え等の時間も含まれております)

※ この予定表は、令和8年5月1日現在のものです。変更・追加もございますので、詳細はお問い合わせください。
 ※ 所定の場所以外での飲食は、かたくお断りいたします。
 ※ 駐車場は収容能力に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

令和 8年 5月 青森市民室内プール利用予定表

電話 017-743-3440
<http://sports-aomori.jp/pool/>

日	曜	幼児用(ベビー)プール				2階研修室											
		①	②	③	④	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	
		10:00~12:00	13:00~15:00	15:30~17:30	18:30~20:30												
1	金						美姿勢							個人レッスン			
2	土													ダンス教室			
3	日													ダンス教室			
4	月																
5	火						小泉道場										
6	水																
7	木									小泉道場							義温塾
8	金						美姿勢										
9	土																
10	日						STTアップル										
11	月																
12	火													体育教室			義温塾
13	水	ベビー教室															
14	木						中高齢者運動塾			小泉道場							義温塾
15	金						美姿勢										
16	土													ダンス教室			
17	日	青森市中学校高等学校春季水泳競技大会 青森市内春季水泳記録会			保守点検	青森市内中学校高等学校春季水泳競技大会 青森市内春季水泳記録会				保守点検							
18	月	休 館 日															
19	火						小泉道場							体育教室			義温塾
20	水	ベビー教室															
21	木						中高齢者運動塾			小泉道場							義温塾
22	金						美姿勢										
23	土													ダンス教室			
24	日						STTアップル							ダンス教室			
25	月																
26	火													体育教室			義温塾
27	水	ベビー教室															
28	木						中高齢者運動塾			小泉道場							義温塾
29	金						美姿勢										
30	土													ダンス教室			
31	日													ダンス教室			

※ 部分をご利用できません。ご了承ください。
 ※ 専用・団体・教室利用がある場合でも、個人利用ができます。
 ※ 各時間区分内の1時間単位でご利用できます。
 (利用時間には着替え等の時間も含まれております)

※ この予定表は、令和8年5月1日現在のものです。変更・追加もございますので、詳細はお問い合わせください。
 ※ 所定の場所以外での飲食は、かたくお断りいたします。
 ※ 駐車場は収容能力に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。