

令和 8年 7月 青森市民室内プール利用予定表

電話 017-743-3440

<http://sports-aomori.jp/pool/>

日	曜	一般用(メイン)プール (7レーン)				初心者用(サブ)プール (5レーン)			
		①	②	③	④	①	②	③	④
		10:00～12:00	13:00～15:00	15:30～17:30	18:30～20:30	10:00～12:00	13:00～15:00	15:30～17:30	18:30～20:30
1	水	小学校水泳授業	アップSC (6～7)	幼児 (7) ウェスト (7)	イルカクラブ (7)	小学校水泳授業		幼児 (1～2)	
2	木		小学校水泳授業 (5～7)	小学生 (5～7)	青い森SC (6～7)	小学校水泳授業	小学校水泳授業	小学生 (1～2)	
3	金	小学校水泳授業	小学校水泳授業	幼児 (7) 小学生 (5～7)		小学校水泳授業	小学校水泳授業	幼児 (1～2) 小学生 (1～2)	
4	土	ウェストスターズ (6～7)	小学生Ⅰ (6～7)	小学生Ⅱ (5～7)	大会準備		小学生Ⅰ (1～2)	小学生Ⅱ (1～2)	大会準備
5	日	第52回青森市内学童水泳大会		保 守 点 検		第52回青森市内学童水泳大会		保 守 点 検	
6	月		小学校水泳授業	初心者 (6～7)		小学校水泳授業	小学校水泳授業		
7	火		小学校水泳授業	ウェスト (7)	青い森SC (6～7)	小学校水泳授業	小学校水泳授業	合子沢 分教室	
8	水			幼児 (7)	イルカクラブ (7)	小学校水泳授業	小学校水泳授業	幼児 (1～2)	
9	木	小学校水泳授業	地域広域事務組合 (6～7)	小学生 (5～7)	青い森SC (6～7)	小学校水泳授業		小学生 (1～2)	
10	金	小学校水泳授業	小学校水泳授業	幼児 (7) 小学生 (5～7)		小学校水泳授業	小学校水泳授業	幼児 (1～2) 小学生 (1～2)	
11	土	地域広域事務組合 (6～7)	小学生Ⅰ(6～7) めだかクラブ(5)	小学生Ⅱ (5～7)	一般 (5～7)		小学生Ⅰ (1～2)	小学生Ⅱ (1～2)	
12	日								
13	月	小学校水泳授業	小学校水泳授業			小学校水泳授業	小学校水泳授業		
14	火	小学校水泳授業	小学校水泳授業		青い森SC (6～7)	小学校水泳授業	小学校水泳授業		
15	水	小学校水泳授業	アップSC (6～7)		イルカクラブ (7)	小学校水泳授業		幼児 (1～2)	
16	木	小学校水泳授業		小学生 (5～7)	青い森SC (6～7)	小学校水泳授業		小学生 (1～2)	
17	金					第2養護学校			
18	土								
19	日								
20	月								
21	火	着衣泳教室 (申込者のみ)	休 館 日						
22	水	短期小学生 A (6～7)	アップSC (6～7)		イルカクラブ (7)	短期小学生 A (1～2)			
23	木	短期小学生 A (6～7)			青い森SC (6～7)	短期小学生 A (1～2)			
24	金	短期小学生 A (6～7)				短期小学生 A (1～2)			
25	土	短期小学生 B (6～7)	青森AS (5～7)	青森AS (5～7)		短期小学生 B (1～2)			
26	日	短期小学生 B (6～7)		青森AS (5～7)		短期小学生 B (1～2)			
27	月	短期小学生 B (6～7)				短期小学生 B (1～2)			
28	火	短期小学生 C (6～7)			青い森SC (6～7)	短期小学生 C (1～2)			
29	水	短期小学生 C (6～7)	アップSC (6～7)		イルカクラブ (7)	短期小学生C(1～2) 六花保			
30	木	短期小学生 C (6～7)			青い森SC (6～7)	短期小学生 C (1～2)			
31	金	短期ベビー (6～7)							

※ 部分はご利用できません。ご了承ください。
 ※ 専用・団体・教室利用がある場合でも、個人利用ができます。
 ※ 各時間区分内の1時間単位でご利用できます。
 (利用時間には着替え等の時間も含まれております)

※ この予定表は、令和8年7月1日現在のものです。変更・追加もございますので、詳細はお問い合わせください。
 ※ 所定の場所以外での飲食は、かたくお断りいたします。
 ※ 駐車場は収容能力に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

令和 8 年 7 月 青森市民室内プール利用予定表

電話 017-743-3440
<http://sports-aomori.jp/pool/>

日	曜	幼児用(ベビー)プール				2 階 研 修 室											
		①	②	③	④	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	
		10:00~12:00	13:00~15:00	15:30~17:30	18:30~20:30												
1	水																
2	木								小泉道場						義温塾		
3	金	小学校水泳授業	小学校水泳授業				美姿勢										
4	土								ダンス教室								
5	日	第52回青森市内学童水泳大会		保 守 点 検		第52回青森市内学童水泳大会					保 守 点 検						
6	月																
7	火	小学校水泳授業					小泉道場				体育教室				義温塾		
8	水	小学校水泳授業															
9	木						中高齢者運動塾		小泉道場						義温塾		
10	金	小学校水泳授業					美姿勢										
11	土									ダンス教室							
12	日						STTアップル			ダンス教室							
13	月																
14	火										体育教室				義温塾		
15	水																
16	木	小学校水泳授業					中高齢者運動塾		小泉道場						義温塾		
17	金						美姿勢										
18	土																
19	日																
20	月																
21	火	着衣泳教室 (申込者のみ)	休 館 日														
22	水																
23	木						中高齢者運動塾		小泉道場						義温塾		
24	金						美姿勢										
25	土									ダンス教室							
26	日						STTアップル			ダンス教室							
27	月																
28	火						小泉道場			RAB企画		体育教室			義温塾		
29	水																
30	木														義温塾		
31	金	ベビー 教室					美姿勢										

※ 部分はご利用できません。ご了承ください。
 ※ 専用・団体・教室利用がある場合でも、個人利用ができます。
 ※ 各時間区分内の1時間単位でご利用できます。
 (利用時間には着替え等の時間も含まれております)

※ この予定表は、令和8年7月1日現在のものです。変更・追加もございますので、詳細はお問い合わせください。
 ※ 所定の場所以外での飲食は、かたくお断りいたします。
 ※ 駐車場は収容能力に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。