

# 令和 8年 7月 青森市民室内プール利用予定表

電話 017-743-3440

<http://sports-aomori.jp/pool/>

日 曜	一般用(メイン)プール (7レーン)				初心者用(サブ)プール (5レーン)			
	① 10:00~12:00	② 13:00~15:00	③ 15:30~17:30	④ 18:30~20:30	① 10:00~12:00	② 13:00~15:00	③ 15:30~17:30	④ 18:30~20:30
1 水	小学校水泳授業	アップSC (6~7)	幼児 (7) : ウエスト (7)	イルカクラブ (7)	小学校水泳授業		幼児 (1~2)	
2 木		小学校水泳授業 (5~7)	小学生 (5~7)	青い森SC (6~7)	小学校水泳授業	小学校水泳授業	小学生 (1~2)	
3 金	小学校水泳授業	小学校水泳授業	幼児 (7) : 小学生 (5~7)		小学校水泳授業	小学校水泳授業	幼児 (1~2) : 小学生 (1~2)	
4 土	ウエストスターズ (6~7)	小学生 I (6~7)	小学生 II (5~7)	大会準備		小学生 I (1~2)	小学生 II (1~2)	大会準備
5 日	第52回青森市内学童水泳大会			保守点検	第52回青森市内学童水泳大会			保守点検
6 月		小学校水泳授業	初心者 (6~7)		小学校水泳授業	小学校水泳授業		
7 火	小学校水泳授業	小学校水泳授業	ウエスト (7)	青い森SC (6~7)	小学校水泳授業	小学校水泳授業	合子沢分教室	
8 水			幼児 (7)	イルカクラブ (7)	小学校水泳授業	小学校水泳授業	幼児 (1~2)	
9 木	小学校水泳授業	地域広域事務組合 (6~7)	小学生 (5~7)	青い森SC (6~7)	小学校水泳授業		小学生 (1~2)	
10 金	小学校水泳授業	小学校水泳授業	幼児 (7) : 小学生 (5~7)		小学校水泳授業	小学校水泳授業	幼児 (1~2) : 小学生 (1~2)	
11 土	地域広域事務組合 (6~7)	小学生 I (6~7) : めだかクラブ (5)	小学生 II (5~7)	一般 (5~7)		小学生 I (1~2)	小学生 II (1~2)	
12 日								
13 月	小学校水泳授業	小学校水泳授業			小学校水泳授業	小学校水泳授業		
14 火	小学校水泳授業	小学校水泳授業		青い森SC (6~7)	小学校水泳授業	小学校水泳授業		
15 水	小学校水泳授業	アップSC (6~7)		イルカクラブ (7)	小学校水泳授業		幼児 (1~2)	
16 木	小学校水泳授業		小学生 (5~7)	青い森SC (6~7)	小学校水泳授業		小学生 (1~2)	
17 金					第2養護学校			
18 土								
19 日								
20 月								
21 火	着衣泳教室 (申込者のみ)	休 館 日						
22 水	短期小学生 A (6~7)	アップSC (6~7)		イルカクラブ (7)	短期小学生 A (1~2)			
23 木	短期小学生 A (6~7)			青い森SC (6~7)	短期小学生 A (1~2)			
24 金	短期小学生 A (6~7)				短期小学生 A (1~2)			
25 土	短期小学生 B (6~7)	青森AS (5~7)	青森AS (5~7)		短期小学生 B (1~2)			
26 日	短期小学生 B (6~7)		青森AS (5~7)		短期小学生 B (1~2)			
27 月	短期小学生 B (6~7)				短期小学生 B (1~2)			
28 火	短期小学生 C (6~7)			青い森SC (6~7)	短期小学生 C (1~2)			
29 水	短期小学生 C (6~7)	アップSC (6~7)		イルカクラブ (7)	短期小学生C(1~2) : 六花保			
30 木	短期小学生 C (6~7)			青い森SC (6~7)	短期小学生 C (1~2)			
31 金	短期ベビー (6~7)							

※ 部分ではご利用できません。ご了承ください。  
 ※ 専用・団体・教室利用がある場合でも、個人利用ができます。  
 ※ 各時間区分内の1時間単位でご利用できます。  
 (利用時間には着替え等の時間も含まれております)

※ この予定表は、令和8年7月1日現在のものです。変更・追加もございますので、詳細はお問い合わせください。  
 ※ 所定の場所以外での飲食は、かたくお断りいたします。  
 ※ 駐車場は収容能力に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

# 令和 8年 7月 青森市民室内プール利用予定表

電話 017-743-3440  
<http://sports-aomori.jp/pool/>

日	曜	幼児用(ベビー)プール				2階研修室											
		① 10:00~12:00	② 13:00~15:00	③ 15:30~17:30	④ 18:30~20:30	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	
1	水																
2	木								小泉道場								義温塾
3	金	小学校水泳授業	小学校水泳授業					美姿勢									
4	土											ダンス教室					
5	日	第52回青森市内学童水泳大会		保守点検	第52回青森市内学童水泳大会				保守点検								
6	月																
7	火	小学校水泳授業						小泉道場				体育教室					義温塾
8	水	小学校水泳授業															
9	木							中高齢者運動塾	小泉道場								義温塾
10	金	小学校水泳授業						美姿勢									
11	土											ダンス教室					
12	日							STTアップル				ダンス教室					
13	月																
14	火											体育教室					義温塾
15	水																
16	木	小学校水泳授業						中高齢者運動塾	小泉道場								義温塾
17	金							美姿勢									
18	土																
19	日																
20	月																
21	火	着衣泳教室 (申込者のみ)	休 館 日														
22	水																
23	木							中高齢者運動塾	小泉道場								義温塾
24	金							美姿勢									
25	土											ダンス教室					
26	日							STTアップル				ダンス教室					
27	月																
28	火							小泉道場		RAB企画		体育教室					義温塾
29	水																
30	木																義温塾
31	金	ベビー 教室						美姿勢									

※   部分をご利用できません。ご了承ください。  
 ※ 専用・団体・教室利用がある場合でも、個人利用ができます。  
 ※ 各時間区分内の1時間単位でご利用できます。  
 (利用時間には着替え等の時間も含まれております)

※ この予定表は、令和8年7月1日現在のものです。変更・追加もございますので、詳細はお問い合わせください。  
 ※ 所定の場所以外での飲食は、かたくお断りいたします。  
 ※ 駐車場は収容能力に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。