

令和 8年 8月 青森市民室内プール利用予定表

電話 017-743-3440

<http://sports-aomori.jp/pool/>

日	曜	一般用(メイン)プール (7レーン)				初心者用(サブ)プール (5レーン)			
		① 10:00~12:00	② 13:00~15:00	③ 15:30~17:30	④ 18:30~20:30	① 10:00~12:00	② 13:00~15:00	③ 15:30~17:30	④ 18:30~20:30
1	土								
2	日								
3	月								
4	火								
5	水		アップSC (6~7)						
6	木								
7	金								
8	土								
9	日								
10	月								
11	火				青い森SC (6~7)				
12	水	短期ベビー (6~7)	アップSC (6~7)						
13	木								
14	金								
15	土								
16	日								
17	月	休 館 日							
18	火				青い森SC (6~7)				
19	水	短期ベビー (6~7)	アップSC (6~7)		イルカクラブ (7)				
20	木				青い森SC (6~7)				
21	金		個人レッスン (7)	個人レッスン (7)	個人レッスン (7)	個人レッスン (7)	個人レッスン (7)		
22	土	個人レッスン (7)	個人レッスン (7)	個人レッスン (7)	個人レッスン (7)	個人レッスン (7)			
23	日	AS (6~7) 個人(5) 個人(5)	個人レッスン (7)	個人レッスン (7)	個人レッスン (7)				
24	月								
25	火				青い森SC (6~7)				
26	水		アップSC (6~7)		イルカクラブ (7)				
27	木				青い森SC (6~7)				
28	金	県立盲学校 (6~7)				県立盲学校			
29	土				大会準備				大会準備
30	日	中学校高等学校新人水泳競技大会・青森市内秋季水泳記録会 兼東青中学校体育大会秋季大会			保 守 点 検	中学校高等学校新人水泳競技大会・青森市内秋季水泳記録会 兼東青中学校体育大会秋季大会			保 守 点 検
31	月					第二養護学校			

※ 部分はご利用できません。ご了承ください。
 ※ 専用・団体・教室利用がある場合でも、個人利用ができます。
 ※ 各時間区分内の1時間単位でご利用できます。
 (利用時間には着替え等の時間も含まれております)

※ この予定表は、令和8年7月20日現在のものです。変更・追加もございますので、詳細はお問い合わせください。
 ※ 所定の場所以外での飲食は、かたくお断りいたします。
 ※ 駐車場は収容能力に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

令和 8年 8月 青森市民室内プール利用予定表

電話 017-743-3440
<http://sports-aomori.jp/pool/>

日	曜	幼児用(ベビー)プール				2 階 研 修 室											
		①	②	③	④	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	
		10:00~12:00	13:00~15:00	15:30~17:30	18:30~20:30												
1	土									ダ ン ス 教 室							
2	日									ダ ン ス 教 室							
3	月																
4	火						小泉道場			体 育 教 室			義温塾				
5	水																
6	木						中高齢者運動塾		小泉道場					義温塾			
7	金						美姿勢										
8	土									ダ ン ス 教 室							
9	日						STTアップル			ダ ン ス 教 室							
10	月																
11	火									体 育 教 室							
12	水	ベビー 教室															
13	木								小泉道場								
14	金						美姿勢										
15	土									ダ ン ス 教 室							
16	日									ダ ン ス 教 室							
17	月	休 館 日															
18	火						小泉道場			体 育 教 室							
19	水	ベビー 教室												円心会			
20	木						中高齢者運動塾		小泉道場					義温塾			
21	金						美姿勢										
22	土									ダ ン ス 教 室							
23	日						STTアップル			ダ ン ス 教 室							
24	月																
25	火									体 育 教 室			義温塾				
26	水												円心会				
27	木	聖マリア幼稚園					中高齢者運動塾		小泉道場				義温塾				
28	金						美姿勢										
29	土					大会準備		忍者ナイン						大道塾			
30	日	中学校高等学校新人水泳競技大会・青森市内秋季水泳記録会・兼東青中学校体育大会秋季大会				保 守 点 検		中学校高等学校新人水泳競技大会・青森市内秋季水泳記録会 兼東青中学校体育大会秋季大会						保 守 点 検			
31	月	第二養護学校															

※ 部分はご利用できません。ご了承ください。
 ※ 専用・団体・教室利用がある場合でも、個人利用ができます。
 ※ 各時間区分内の1時間単位でご利用できます。
 (利用時間には着替え等の時間も含まれております)

※ この予定表は、令和8年7月20日現在のものです。変更・追加もございますので、詳細はお問い合わせください。
 ※ 所定の場所以外での飲食は、かたくお断りいたします。
 ※ 駐車場は収容能力に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。