

令和 8 年 8 月 青森市民室内プール利用予定表

電話 017-743-3440

<http://sports-aomori.jp/pool/>

日	曜	一般用(メイン)プール (7レーン)				初心者用(サブ)プール (5レーン)			
		① 10:00~12:00	② 13:00~15:00	③ 15:30~17:30	④ 18:30~20:30	① 10:00~12:00	② 13:00~15:00	③ 15:30~17:30	④ 18:30~20:30
1	土	チーム大野 (7)							
2	日			USC (7)					
3	月					六花保育園 (1~2)			
4	火								
5	水		アップSC (6~7)						
6	木								
7	金								
8	土		SRG (7)						
9	日								
10	月								
11	火				青い森SC (6~7)				
12	水	短期ベビー (6~7)	アップSC (6~7)						
13	木								
14	金								
15	土								
16	日	地域広域事務組合 (7)							
17	月	休 館 日							
18	火	地域広域事務組合(7) SRG (6)			青い森SC (6~7)				
19	水	短期ベビー (6~7)	アップSC (6~7)		イルカクラブ (7)				
20	木	地域広域事務組合 (7)			青い森SC (6~7)				
21	金		個人レッスン (7)	個人レッスン (7)	個人レッスン (7)				
22	土	個人レッスン (7)	個人レッスン (7)	個人レッスン (7)	個人レッスン (7)	コスモSC (1~2)	コスモSC (1~2)		
23	日	AS (6~7) 個人(5)	個人レッスン (7)	個人レッスン (7)					
24	月								
25	火				青い森SC (6~7)				
26	水		アップSC (6~7)		イルカクラブ (7)	六花保育園 (1~2)			
27	木				青い森SC (6~7)				
28	金	県立盲学校 (6~7)				県立盲学校			
29	土				大会準備				大会準備
30	日	中学校高等学校新人水泳競技大会・青森市内秋季水泳記録会 兼東青中学校体育大会秋季大会			保 守 点 検	中学校高等学校新人水泳競技大会・青森市内秋季水泳記録会 兼東青中学校体育大会秋季大会			保 守 点 検
31	月					第二養護学校			

※ 部分はご利用できません。ご了承ください。
 ※ 専用・団体・教室利用がある場合でも、個人利用ができます。
 ※ 各時間区分内の1時間単位でご利用できます。
 (利用時間には着替え等の時間も含まれております)

※ この予定表は、令和8年8月13日現在のものです。変更・追加もございますので、詳細はお問い合わせください。
 ※ 所定の場所以外での飲食は、かたくお断りいたします。
 ※ 駐車場は収容能力に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

令和 8年 8月 青森市民室内プール利用予定表

電話 017-743-3440
<http://sports-aomori.jp/pool/>

日	曜	幼児用(ベビー)プール				2 階 研 修 室											
		①	②	③	④	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	
		10:00～12:00	13:00～15:00	15:30～17:30	18:30～20:30												
1	土									ダ ン ス 教 室							
2	日									ダ ン ス 教 室							
3	月																
4	火							小泉道場			体 育 教 室				義温塾		
5	水																
6	木							中高齢者運動塾		小泉道場					義温塾		
7	金							美姿勢			個人レッスン						
8	土																
9	日																
10	月																
11	火																
12	水	ベビー 教室															
13	木									小泉道場							
14	金							美姿勢		個人レッスン							
15	土									ダ ン ス 教 室							
16	日									ダ ン ス 教 室							
17	月	休 館 日															
18	火							小泉道場			体 育 教 室						
19	水	ベビー 教室													円心会		
20	木							中高齢者運動塾		小泉道場					義温塾		
21	金							美姿勢		個人レッスン							
22	土									ダ ン ス 教 室				大道塾			
23	日							STTアップル		ダ ン ス 教 室							
24	月																
25	火										体 育 教 室				義温塾		
26	水														円心会		
27	木	聖マリア幼稚園						中高齢者運動塾		小泉道場					義温塾		
28	金							美姿勢			個人レッスン						
29	土					大会準備		忍者ナイン		ダ ン ス 教 室				大道塾			
30	日	中学校高等学校新人水泳競技大会・青森市内秋季水泳記録会・兼東青中学校体育大会秋季大会			保 守 点 検		中学校高等学校新人水泳競技大会・青森市内秋季水泳記録会・兼東青中学校体育大会秋季大会					保 守 点 検					
31	月	第二養護学校															

※ 部分はご利用できません。ご了承ください。

※ 専用・団体・教室利用がある場合でも、個人利用ができます。

※ 各時間区分内の1時間単位でご利用できます。

(利用時間には着替え等の時間も含まれております)

※ この予定表は、令和8年8月13日現在のものです。変更・追加もございますので、詳細はお問い合わせください。

※ 所定の場所以外での飲食は、かたくお断りいたします。

※ 駐車場は収容能力に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。