

令和 8 年 9 月 青森市民室内プール利用予定表

電話 017-743-3440

<http://sports-aomori.jp/pool/>

日	曜	一般用(メイン)プール (7レーン)				初心者用(サブ)プール (5レーン)			
		①	②	③	④	①	②	③	④
		10:00~12:00	13:00~15:00	15:30~17:30	18:30~20:30	10:00~12:00	13:00~15:00	15:30~17:30	18:30~20:30
1	火	一般 (5~7)	初級・中級 (5~7)		青い森SC (6~7)	第二養護学校 (全面)			青森山田水泳部 (全面)
2	水	県立薮学校 (6~7)	アップSC (6~7)	幼児 (7)	イルカクラブ (7)	県立薮学校 (全面)		幼児 (1~2)	青森山田水泳部 (全面)
3	木	水中ヨガ (6~7)		小学生 (5~7)	青い森SC (6~7)			小学生 (1~2)	
4	金	水中フィット (5~7)	初級・中級 (5~7)	幼児 (7)	小学生 (5~7)	県立盲学校 (全面)		幼児 (1~2)	小学生 (1~2)
5	土	身体 (6~7)	知的 (6~7)	小学生Ⅰ (5~7)	小学生Ⅱ (5~7)	身体 (1~2)	知的 (1~2)	小学生Ⅰ (1~2)	小学生Ⅱ (1~2)
6	日								
7	月	初級水中 (5~7)	初級・中級 (6~7)	初心者 (6~7)	青森県水泳連盟 (7)				
8	火	一般 (5~7)	初級・中級 (5~7)		青い森SC (6~7)	第二養護学校 (全面)			
9	水	ベビー (6~7)	アップSC (6~7)	幼児 (7)	イルカクラブ (7)			幼児 (1~2)	
10	木	SRG (7)	willSC (7)		小学生 (5~7)	青い森SC (6~7)		小学生 (1~2)	
11	金	国スポトライアスロン競技練習会場 (貸切)			保守点検	国スポトライアスロン競技練習会場 (貸切)			保守点検
12	土	水中ヨガ (6~7)	小学生Ⅰ (5~7)	小学生Ⅱ (5~7)	一般 (5~7)		小学生Ⅰ (1~2)	小学生Ⅱ (1~2)	
13	日								
14	月	初級水中 (5~7)	初級・中級 (6~7)	初心者 (6~7)					
15	火	一般 (5~7)	初級・中級 (5~7)		青い森SC (6~7)				
16	水	ベビー (6~7)	アップSC (6~7)	幼児 (7)	イルカクラブ (7)			幼児 (1~2)	
17	木	水中ヨガ (6~7)		小学生 (5~7)	青い森SC (6~7)			小学生 (1~2)	
18	金	水中フィット (5~7)	初級・中級 (5~7)	幼児 (7)	小学生 (5~7)			幼児 (1~2)	小学生 (1~2)
19	土	身体 (6~7)	知的 (6~7)	小学生Ⅰ (5~7) めだかクラブ (4)	小学生Ⅱ (5~7)	身体 (1~2)	知的 (1~2)	小学生Ⅰ (1~2)	小学生Ⅱ (1~2)
20	日								
21	月								
22	火				青い森SC (6~7)				
23	水								
24	木	休 館 日							
25	金	水中フィット (5~7)	初級・中級 (5~7)	幼児 (7)	小学生 (5~7)	第二養護学校 (全面)		幼児 (1~2)	小学生 (1~2)
26	土	身体 (6~7)	知的 (6~7)	小学生Ⅰ (5~7) めだかクラブ (4)	小学生Ⅱ (5~7)	身体 (1~2)	知的 (1~2)	小学生Ⅰ (1~2)	小学生Ⅱ (1~2)
27	日								
28	月	初級水中 (5~7)	初級・中級 (6~7)	初心者 (6~7)					
29	火	一般 (5~7)	初級・中級 (5~7)		青い森SC (6~7)	第二養護学校 (全面)			
30	水	ベビー (6~7)	アップSC (6~7)	幼児 (7)	イルカクラブ (7)			幼児 (1~2)	

※ 部分のご利用できません。ご了承ください。
 ※ 専用・団体・教室利用がある場合でも、個人利用ができます。
 ※ 各時間区分内の1時間単位でご利用できます。
 (利用時間には着替え等の時間も含まれております)

※ この予定表は、令和8年8月28日現在のものです。変更・追加もございますので、詳細はお問い合わせください。
 ※ 所定の場所以外での飲食は、かたくお断りいたします。
 ※ 駐車場は収容能力に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

令和 8 年 9 月 青森市民室内プール利用予定表

電話 017-743-3440
<http://sports-aomori.jp/pool/>

日	曜	幼児用(ベビー)プール				2 階 研 修 室											
		①	②	③	④	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	
		10:00～12:00	13:00～15:00	15:30～17:30	18:30～20:30												
1	火	第二養護学校 (全面)						小泉道場 第二養護学校				体 育 教 室			義温塾		
2	水	県立鶴学校 (全面)						美姿勢									
3	木								小泉道場						義温塾		
4	金																
5	土							美姿勢		ダ ン ス 教 室							
6	日									ダ ン ス 教 室							
7	月																
8	火	第二養護学校 (全面)						第二養護学校				体 育 教 室			義温塾		
9	水	ベビー 教室						美姿勢							円心会		
10	木	聖マリア 幼稚園						中高齢者運動塾		小泉道場					義温塾		
11	金	国スポトライアスロン競技練習会場 (貸切)			保守点検												
12	土							美姿勢									
13	日							STTアップル		ダ ン ス 教 室							
14	月																
15	火							小泉道場				体 育 教 室			義温塾		
16	水	ベビー 教室						美姿勢									
17	木							中高齢者運動塾		小泉道場					義温塾		
18	金																
19	土							美姿勢		ダ ン ス 教 室							
20	日									ダ ン ス 教 室							
21	月																
22	火																
23	水	ベビー 教室						美姿勢									
24	木	休 館 日															
25	金							第二養護学校									
26	土							青森市卓球協会		ダ ン ス 教 室							
27	日							STTアップル		ダ ン ス 教 室							
28	月																
29	火											体 育 教 室			義温塾		
30	水	ベビー 教室						美姿勢									

※ 部分はご利用できません。ご了承ください。

※ 専用・団体・教室利用がある場合でも、個人利用ができます。

※ 各時間区分内の1時間単位でご利用できます。
(利用時間には着替え等の時間も含まれております)

※ この予定表は、令和8年8月28日現在のものです。変更・追加もございますので、詳細はお問い合わせください。

※ 所定の場所以外での飲食は、かたくお断りいたします。

※ 駐車場は収容能力に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。