

令和 8年 10月 青森市民室内プール 利用予定表

電話 017-743-3440
<http://sports-aomori.jp/pool/>

日	曜	一般用(メイン)プール (7レーン)				初心者用(サブ)プール (5レーン)			
		①	②	③	④	①	②	③	④
		10:00～12:00	13:00～15:00	15:30～17:30	18:30～20:30	10:00～12:00	13:00～15:00	15:30～17:30	18:30～20:30
1	木	ヨガ&ロコモ (6～7)		小学生 (5～7)	青い森SC (6～7)			小学生 (1～2)	
2	金	水中フィット (5～7)	初級・中級 (5～7)	幼児 (7) 小学生 (5～7)				幼児 (1～2) 小学生 (1～2)	
3	土	身体 (6～7) 知的 (5～7)	小学生 I (5～7)	小学生 II (5～7)	一般 (5～7)		小学生 I (1～2)	小学生 II (1～2)	
4	日	青森AS (5～7)							
5	月	初級水中 (5～7)	初級・中級 (6～7)	初心者 (5～7)					
6	火	一般 (5～7)	初級・中級 (5～7)		青い森SC (6～7)				
7	水	ベビー (6～7)	アップSC (6～7)	幼児 (7)	イルカクラブ (7)			幼児 (1～2)	
8	木	ヨガ&ロコモ (6～7)		小学生 (5～7)	青い森SC (6～7)			小学生 (1～2)	
9	金	水中フィット (5～7)	初級・中級 (5～7)	幼児 (7) 小学生 (5～7)				幼児 (1～2) 小学生 (1～2)	
10	土	身体 (6～7) 知的 (5～7)	小学生 I (5～7) めだかクラブ (4)	小学生 II (5～7)	一般 (5～7)		小学生 I (1～2)	小学生 II (1～2)	
11	日	青森AS (5～7)							
12	月	水中 (5～7)	初級・中級 (6～7)	初心者 (5～7)	無 料 開 放				
13	火	一般 (5～7)	初級・中級 (5～7)		青い森SC (6～7)				
14	水	ベビー (6～7)	アップSC (6～7)	幼児 (7)	イルカクラブ (7)			幼児 (1～2)	
15	木	ヨガ&ロコモ (6～7)		小学生 (5～7)	青い森SC (6～7)			小学生 (1～2)	
16	金	水中フィット (5～7)	初級・中級 (5～7)	幼児 (7) 小学生 (5～7)				幼児 (1～2) 小学生 (1～2)	
17	土	身体 (6～7) 知的 (5～7)	小学生 I (5～7)	小学生 II (5～7)	一般 (5～7)		小学生 I (1～2)	小学生 II (1～2)	
18	日	青森AS (5～7)							
19	月	休 館 日							
20	火	一般 (5～7)	初級・中級 (5～7)		青い森SC (6～7)				
21	水	ベビー (6～7)	アップSC (6～7)	幼児 (7)	イルカクラブ (7)			幼児 (1～2)	
22	木			小学生 (5～7)	青い森SC (6～7)			小学生 (1～2)	
23	金	水中フィット (5～7)	初級・中級 (5～7)	幼児 (7) 小学生 (5～7)				幼児 (1～2) 小学生 (1～2)	
24	土		小学生 I (5～7)	小学生 II (5～7)	一般 (5～7)		小学生 I (1～2)	小学生 II (1～2)	
25	日								
26	月	初級水中 (5～7)	初級・中級 (6～7)	初心者 (5～7)					
27	火	一般 (5～7)	初級・中級 (5～7)		青い森SC (6～7)				
28	水	ベビー (6～7)	アップSC (6～7)	幼児 (7)	イルカクラブ (7)			幼児 (1～2)	
29	木	ヨガ&ロコモ (6～7)		小学生 (5～7)	青い森SC (6～7)			小学生 (1～2)	
30	金	水中フィット (5～7)	初級・中級 (5～7)	幼児 (7) 小学生 (5～7)				幼児 (1～2) 小学生 (1～2)	
31	土	身体 (6～7) 知的 (5～7)	小学生 I (5～7) めだかクラブ (4)	小学生 II (5～7)	大会準備		小学生 I (1～2)	小学生 II (1～2)	大会準備

※ 部分はご利用できません。ご了承ください。
 ※ 専用・団体・教室利用がある場合でも、個人利用ができます。
 ※ 各時間区分内の1時間単位でご利用できます。
 (利用時間には着替え等の時間も含まれております)

※ この予定表は、令和8年9月20日現在のものです。変更・追加もございますので、詳細はお問い合わせください。
 ※ 所定の場所以外での飲食は、かたくお断りいたします。
 ※ 駐車場は収容能力に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

令和 8年 10月 青森市民室内プール 利用予定表

電話 017-743-3440
<http://sports-aomori.jp/pool/>

日	曜	幼児用(ベビー)プール				2 階 研 修 室										
		①	②	③	④	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00
		10:00~12:00	13:00~15:00	15:30~17:30	18:30~20:30											
1	木								小泉道場						義温塾	
2	金															
3	土						美姿勢			ダンス教室						
4	日									ダンス教室						
5	月															
6	火						小泉道場			体育教室					義温塾	
7	水	ベビー教室					美姿勢									
8	木					中高齢者運動塾			小泉道場						義温塾	
9	金															
10	土						忍者ナイン			ダンス教室					大道塾	
11	日						STTアップル			ダンス教室						
12	月	無 料 開 放														
13	火										体育教室				義温塾	
14	水	ベビー教室					美姿勢									
15	木					中高齢者運動塾			小泉道場						義温塾	
16	金															
17	土						美姿勢			ダンス教室						
18	日									ダンス教室						
19	月	休 館 日														
20	火						小泉道場			体育教室					義温塾	
21	水	ベビー教室					美姿勢									
22	木					中高齢者運動塾			小泉道場						義温塾	
23	金															
24	土						美姿勢			ダンス教室						
25	日									ダンス教室						
26	月															
27	火										体育教室				義温塾	
28	水	ベビー教室					美姿勢									
29	木														義温塾	
30	金															
31	土				大会準備		美姿勢									

※ 部分はご利用できません。ご了承ください。
 ※ 専用・団体・教室利用がある場合でも、個人利用ができます。
 ※ 各時間区分内の1時間単位でご利用できます。
 (利用時間には着替え等の時間も含まれております)

※ この予定表は、令和8年9月20日現在のものです。変更・追加もございますので、詳細はお問い合わせください。
 ※ 所定の場所以外での飲食は、かたくお断りいたします。
 ※ 駐車場は収容能力に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。