

令和 8年 11月 青森市民室内プール 利用予定表

電話 017-743-3440
<http://sports-aomori.jp/pool/>

日 曜	一般用(メイン)プール (7レーン)				初心者用(サブ)プール (5レーン)			
	①	②	③	④	①	②	③	④
	10:00～12:00	13:00～15:00	15:30～17:30	18:30～20:30	10:00～12:00	13:00～15:00	15:30～17:30	18:30～20:30
1 日	あおもりシニアフェスティバル		第1回青森県 マスターズ水泳大会	保 守 点 検	あおもりシニアフェスティバル		第1回青森県 マスターズ水泳大会	保 守 点 検
2 月	初級水中 (5～7)	初級・中級 (6～7)	初心者 (5～7)					
3 火				青い森SC (6～7)				
4 水	ベビー (6～7)	アップSC (6～7)	幼児 (7)	イルカクラブ (7)			幼児 (1～2)	
5 木	水中ヨガ (6～7)		小学生 (5～7)	青い森SC (6～7)			小学生 (1～2)	
6 金	水中フィット (5～7)	初級・中級 (5～7)	幼児 (7)	小学生 (5～7)			幼児 (1～2)	小学生 (1～2)
7 土	身体 (6～7)	知的 (5～7)	小学生Ⅰ(5～7) めだかクラブ(4)	小学生Ⅱ (5～7)	一般 (5～7)	小学生Ⅰ (1～2)	小学生Ⅱ (1～2)	
8 日								
9 月	初級水中 (5～7)	初級・中級 (6～7)	初心者 (5～7)					
10 火	一般 (5～7)	初級・中級 (5～7)		青い森SC (6～7)				
11 水	ベビー (6～7)	アップSC (6～7)	幼児 (7)	イルカクラブ (7)			幼児 (1～2)	
12 木	水中ヨガ (6～7)		小学生 (5～7)	青い森SC (6～7)			小学生 (1～2)	
13 金	水中フィット (5～7)	初級・中級 (5～7)	幼児 (7)	小学生 (5～7)			幼児 (1～2)	小学生 (1～2)
14 土		小学生Ⅰ(5～7) めだかクラブ(4)	小学生Ⅱ (5～7)	一般 (5～7)		小学生Ⅰ (1～2)	小学生Ⅱ (1～2)	
15 日								
16 月	休 館 日							
17 火	一般 (5～7)	初級・中級 (5～7)		青い森SC (6～7)				
18 水		アップSC (6～7)	幼児 (7)	イルカクラブ (7)			幼児 (1～2)	
19 木	水中ヨガ (6～7)		小学生 (5～7)	青い森SC (6～7)			小学生 (1～2)	
20 金	水中フィット (5～7)	初級・中級 (5～7)	幼児 (7)	小学生 (5～7)			幼児 (1～2)	小学生 (1～2)
21 土		小学生Ⅰ(5～7) めだかクラブ(4)	小学生Ⅱ (5～7)	一般 (5～7)		小学生Ⅰ (1～2)	小学生Ⅱ (1～2)	
22 日								
23 月								
24 火	一般 (5～7)	初級・中級 (5～7)		青い森SC (6～7)				
25 水	地域広域事務組合 (7)		幼児 (7)	イルカクラブ (7)			幼児 (1～2)	
26 木			小学生(5～7) 芳形レ(4)	青い森SC(6～7) 個人レ(5) 個人レ(5)			小学生 (1～2)	
27 金	水中フィット(5～7) 芳形レ(4) 芳形レ(4)	初級・中級(5～7) 芳形レ(4) 芳形レ(4)	幼児(7) 芳形レ(4)	小学生(5～7) 芳形レ(4)	芳形レッスン (7)		幼児 (1～2)	小学生 (1～2)
28 土	芳形レッスン (7)	芳形レッスン (7)	小学生Ⅰ(5～7) 芳形レ(4) 芳形レ(4)	小学生Ⅱ(5～7) 芳形レ(4) 芳形レ(4)	一般(5～7) 芳形レ(4) 芳形レ(4)	小学生Ⅰ (1～2)	小学生Ⅱ (1～2)	
29 日	芳形レッスン (7)	芳形レッスン (7)	坂田 伶央 SWIM CLINIC		芳形レッスン (7) 芳形レッスン (7)	坂田 伶央 SWIM CLINIC		
30 月	水中(5～7) 芳形レ(4) 芳形レ(4)	初級・中級(6～7) 芳形レ(5) 芳形レ(5)	初心者(5～7) 芳形レ(4) 芳形レ(4)	芳形レッスン (7) 芳形レッスン (7)				

※ 部分はご利用できません。ご了承ください。
 ※ 専用・団体・教室利用がある場合でも、個人利用ができます。
 ※ 各時間区分内の1時間単位でご利用できます。
 (利用時間には着替え等の時間も含まれております)

※ この予定表は、令和8年10月20日現在のものです。変更・追加もございますので、詳細はお問い合わせください。
 ※ 所定の場所以外での飲食は、かたくお断りいたします。
 ※ 駐車場は収容能力に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

令和 8年 11月 青森市民室内プール 利用予定表

電話 017-743-3440
<http://sports-aomori.jp/pool/>

日	曜	幼児用(ベビー)プール				2 階 研 修 室													
		①	②	③	④	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00			
		10:00～12:00	13:00～15:00	15:30～17:30	18:30～20:30														
1	日	あおもりシニアフェスティバル		第1回青森県 マスターズ水泳大会		保 守 点 検		あおもりシニアフェスティバル				第1回青森県 マスターズ水泳大会		保 守 点 検					
2	月																		
3	火							小泉道場											
4	水	ベビー 教室						美姿勢											
5	木							中高齢者運動塾	小泉道場						義温塾				
6	金																		
7	土							忍者ナイン		ダ ン ス 教 室									
8	日							STTアップル		ダ ン ス 教 室									
9	月																		
10	火											体 育 教 室		義温塾					
11	水	ベビー 教室						アフエクション											
12	木							中高齢者運動塾	小泉道場						義温塾				
13	金																		
14	土							忍者ナイン		ダ ン ス 教 室					大道塾				
15	日									ダ ン ス 教 室									
16	月	休 館 日																	
17	火							小泉道場				体 育 教 室		義温塾					
18	水							美姿勢											
19	木							中高齢者運動塾	小泉道場						義温塾				
20	金																		
21	土							美姿勢		ダ ン ス 教 室									
22	日							STTアップル		ダ ン ス 教 室									
23	月																		
24	火											体 育 教 室		義温塾					
25	水							美姿勢							大道塾				
26	木								小泉道場						義温塾				
27	金																		
28	土							美姿勢		ダ ン ス 教 室					大道塾				
29	日		坂田 怜央 SWIM CLINIC							ダ ン ス 教 室									
30	月																		

※ 部分はご利用できません。ご了承ください。
 ※ 専用・団体・教室利用がある場合でも、個人利用ができます。
 ※ 各時間区分内の1時間単位でご利用できます。
 (利用時間には着替え等の時間も含まれております)

※ この予定表は、令和8年10月20日現在のものです。変更・追加もございますので、詳細はお問い合わせください。
 ※ 所定の場所以外での飲食は、かたくお断りいたします。
 ※ 駐車場は収容能力に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。