令和 8年 11月　青森市民室内プール　利用予定表

電 話　017－743－3440
http://sports-aomori.jp/pool/

日	曜	一般用（メイン）プール　（7レーン）				初心者用（サブ）プール　（5レーン）			
		① 10:00～12:00	② 13:00～15:00	③ 15:30～17:30	④ 18:30～20:30	① 10:00～12:00	② 13:00～15:00	③ 15:30～17:30	④ 18:30～20:30
1	日	あおもりシニアフェスティバル		第1回青森県マスターズ水泳大会	保　守　点　検	あおもりシニアフェスティバル		第1回青森県マスターズ水泳大会	保　守　点　検
2	月	初級水中（5～7）	初級・中級（6～7）	初心者（5～7）					
3	火				青い森SC（6～7）				
4	水	ベビー（6～7）	アップSC（6～7）	幼児（7）	イルカクラブ（7）			幼児（1～2）	
5	木	水中ヨガ（6～7）		小学生（5～7）	青い森SC（6～7）			小学生（1～2）	
6	金	水中フィット（5～7）	初級・中級（5～7）	幼児（7） / 小学生（5～7）				幼児（1～2） / 小学生（1～2）	
7	土	身体（6～7） / 知的（5～7）	小学生Ⅰ（5～7） めだかクラブ（4）	小学生Ⅱ（5～7）	一般（5～7）		小学生Ⅰ（1～2）	小学生Ⅱ（1～2）	
8	日								
9	月	初級水中（5～7）	初級・中級（6～7）	初心者（5～7）					
10	火	一般（5～7）	初級・中級（5～7）		青い森SC（6～7）				
11	水	ベビー（6～7）	アップSC（6～7）	幼児（7）	イルカクラブ（7）	六花保育園（1～2）		幼児（1～2）	
12	木	水中ヨガ（6～7）		小学生（5～7）	青い森SC（6～7）			小学生（1～2）	
13	金	水中フィット（5～7）	初級・中級（5～7）	幼児（7） / 小学生（5～7）				幼児（1～2） / 小学生（1～2）	
14	土	willSC（7）	小学生Ⅰ（5～7） めだかクラブ（4）	小学生Ⅱ（5～7）	一般（5～7）		小学生Ⅰ（1～2）	小学生Ⅱ（1～2）	
15	日	AS青森（6～7）							
16	月	休　館　日							
17	火	一般（5～7）	初級・中級（5～7）		青い森SC（6～7）				
18	水	地域広域事務組合（7）	アップSC（6～7）	幼児（7）	イルカクラブ（7）	六花保育園（1～2）		幼児（1～2）	
19	木	水中ヨガ（6～7）		小学生（5～7）	青い森SC（6～7）			小学生（1～2）	
20	金	水中フィット（5～7）	初級・中級（5～7）	幼児（7） / 小学生（5～7）				幼児（1～2） / 小学生（1～2）	
21	土		小学生Ⅰ（5～7） めだかクラブ（4）	小学生Ⅱ（5～7）	一般（5～7）		小学生Ⅰ（1～2）	小学生Ⅱ（1～2）	
22	日								
23	月	WEST　KIDS（7）							
24	火	一般（5～7）	初級・中級（5～7）		青い森SC（6～7）				
25	水	地域広域事務組合（7）		幼児（7）	イルカクラブ（7）			幼児（1～2）	
26	木			小学生（5～7） 芳形レ（4） / 芳形レ（4）	青い森SC（6～7） 個人レ（5） / 個人レ（5）			小学生（1～2）	
27	金	水中フィット（5～7） 芳形レ（4） / 芳形レ（4）	初級・中級（5～7） 芳形レ（4） / 芳形レ（4）	幼児（7） / 小学生（5～7） 芳形レ（4） / 芳形レ（4）	芳形レッスン（7）			幼児（1～2） / 小学生（1～2）	
28	土	芳形レッスン（7） / 芳形レッスン（7）	小学生Ⅰ（5～7） 芳形レ（4） / 芳形レ（4）	小学生Ⅱ（5～7） 芳形レ（4） / 芳形レ（4）	一般（5～7） 芳形レ（4） / 芳形レ（4）		小学生Ⅰ（1～2）	小学生Ⅱ（1～2）	
29	日	芳形レッスン（7） / 芳形レッスン（7）	坂田怜央 SWIM CLINIC		芳形レッスン（7） / 芳形レッスン（7）		坂田怜央 SWIM CLINIC		
30	月	水中（5～7） 芳形レ（4） / 芳形レ（4）	初級・中級（6～7） 芳形レ（5） / 芳形レ（5）	初心者（5～7） 芳形レ（4） / 芳形レ（4）	芳形レッスン（7） / 芳形レッスン（7）				

※ ■ 部分はご利用できません。ご了承ください。
※ 専用・団体・教室利用がある場合でも、個人利用ができます。
※ 各時間区分内の1時間単位でご利用できます。
（利用時間には着替え等の時間も含まれております）

※ この予定表は、令和8年11月10日現在のものです。変更・追加もございますので、詳細はお問い合わせください。
※ 所定の場所以外での飲食は、かたくお断りいたします。
※ 駐車場は収容能力に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

令和 8年 11月　青森市民室内プール　利用予定表

電 話　017－743－3440
http://sports-aomori.jp/pool/

日	曜	幼児用（ベビー）プール				2 階 研 修 室
		① 10:00～12:00	② 13:00～15:00	③ 15:30～17:30	④ 18:30～20:30	10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00
1	日	あおもりシニアフェスティバル	第1回青森県マスターズ水泳大会	保 守 点 検		あおもりシニアフェスティバル / 第1回青森県マスターズ水泳大会 / 保 守 点 検
2	月					
3	火					小泉道場
4	水	ベビー教室				美姿勢
5	木					中高齢者運動塾 / 小泉道場 / 義温塾
6	金					個人レッスン
7	土					忍者ナイン / ダ ン ス 教 室
8	日					STTアップル / ダ ン ス 教 室
9	月					
10	火					体 育 教 室 / 義温塾
11	水	ベビー教室				アフェクション / 美姿勢 / 大道塾
12	木					中高齢者運動塾 / 小泉道場 / 義温塾
13	金					個人レッスン
14	土					忍者ナイン / ダ ン ス 教 室 / 大道塾
15	日					個人レッスン / ダ ン ス 教 室
16	月	休　館　日				
17	火					小泉道場 / 体 育 教 室 / 義温塾
18	水					美姿勢
19	木					中高齢者運動塾 / 小泉道場 / 義温塾
20	金					個人レッスン
21	土					美姿勢 / ダ ン ス 教 室
22	日					STTアップル / ダ ン ス 教 室
23	月					
24	火					体 育 教 室 / 義温塾
25	水					美姿勢 / 大道塾
26	木					小泉道場 / 義温塾
27	金					
28	土					美姿勢 / ダ ン ス 教 室 / 大道塾
29	日		坂田怜央 SWIM CLINIC			
30	月					

※ ［　］部分はご利用できません。ご了承ください。
※ 専用・団体・教室利用がある場合でも、個人利用ができます。
※ 各時間区分内の1時間単位でご利用できます。
（利用時間には着替え等の時間も含まれております）

※ この予定表は、令和8年11月10日現在のものです。変更・追加もございますので、詳細はお問い合わせください。
※ 所定の場所以外での飲食は、かたくお断りいたします。
※ 駐車場は収容能力に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。