令和 8年12月　青森市民室内プール利用予定表

電 話　017－743－3440
http://sports-aomori.jp/pool/

日	曜	一般用(メイン)プール （7レーン）				初心者用(サブ)プール （5レーン）			
		①	②	③	④	①	②	③	④
		10:00～12:00	13:00～15:00	15:30～17:30	18:30～20:30	10:00～12:00	13:00～15:00	15:30～17:30	18:30～20:30
1	火	一般水泳 （5～7） 芳形レ(4)　芳形レ(4)	初級・中級 （5～7） 芳形レ(4)　芳形レ(4)	芳形レッスン（7） 芳形レッスン（7）	青い森SC（6～7）				
2	水	消防 （7） 芳形レ(6)　芳形レ(6)	アップSC （6～7） 芳形レ(5)　芳形レ(5)	幼児(7) 芳形レ(6)　芳形レ(6)	イルカクラブ（7）			幼児（1～2）	
3	木	水中ヨガ(67) 芳形レ(5)　芳形レ(7)	芳形レッスン（7） 芳形レ(4)　芳形レ(4)	小学生(5～7) 芳形レ(4)　芳形レ(4)	青い森SC （6～7） 芳形レ(5)　芳形レ(5)			小学生（1～2）	
4	金	フィット(567) 芳形レ(4)　芳形レ(7)	初級・中級 （5～7） 芳形レ(4)　芳形レ(4)	幼児(7) 芳形レ(4)　芳形レ(4)	小学生(567) 芳形レ(4)　芳形レ(4)			幼児（1～2） 小学生（1～2）	
5	土	芳形レッスン（7） 芳形レッスン（7）	小学生(5～7)めだか(4) 芳形レ(3)　芳形レ(3)	小学生Ⅱ （5～7） 芳形レ(4)　芳形レ(4)	一般（5～7）		小学生Ⅰ（1～2）	小学生Ⅱ（1～2）	
6	日								
7	月	初級水中（5～7）	初級・中級（6～7）	初心者（5～7）					
8	火	一般（5～7）	初級・中級（5～7）		青い森SC（6～7）				
9	水		アップSC（6～7）	幼児（7）	イルカクラブ（7）			幼児（1～2）	
10	木	水中ヨガ（6～7）		小学生（5～7）	青い森SC（6～7）			小学生（1～2）	
11	金	水中フィット（5～7）	初級・中級（5～7）	幼児（7） 小学生（5～7）				幼児（1～2） 小学生（1～2）	
12	土		小学生Ⅰ（5～7） めだかクラブ(4)	小学生Ⅱ（5～7）	一般（5～7）		小学生Ⅰ（1～2）	小学生Ⅱ（1～2）	
13	日								
14	月	プール清掃・メンテナンス							
15	火								
16	水								
17	木								
18	金								
19	土								
20	日								
21	月	休　館　日							
22	火	プール清掃・メンテナンス							
23	水								
24	木								
25	金								
26	土								
27	日								
28	月								
29	火	年　末　休　業							
30	水								
31	木	1月4日から通常営業いたします							

※ ▨ 部分はご利用できません。ご了承ください。
※ 専用・団体・教室利用がある場合でも、個人利用ができます。
※ 各時間区分内の1時間単位でご利用できます。
（利用時間には着替え等の時間も含まれております）

※ この予定表は、令和811月20日現在のものです。変更・追加もございますので、詳細はお問い合わせください。
※ 所定の場所以外での飲食は、かたくお断りいたします。
※ 駐車場は収容能力に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

令和 8年 12月　青森市民室内プール利用予定表

電 話　017－743－3440
http://sports-aomori.jp/pool/

日	曜	幼児用(ベビー)プール ① 10:00～12:00	② 13:00～15:00	③ 15:30～17:30	④ 18:30～20:30	2階研修室 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00
1	火					小泉道場 / 体育教室 / 義温塾
2	水					美姿勢 / 円心会
3	木					中高齢者運動塾 / 小泉道場 / 義温塾
4	金					円心会
5	土					忍者ナイン
6	日					県カーリング協会 / ダンス教室
7	月					
8	火					体育教室 / 義温塾
9	水					アフェクション / 美姿勢 / 円心会
10	木					中高齢者運動塾 / 小泉道場 / 義温塾
11	金					円心会
12	土					美姿勢
13	日					STTアップル
14	月	プール清掃・メンテナンス				
15	火					小泉道場 / 体育教室 / 義温塾
16	水					美姿勢 / 円心会
17	木					中高齢者運動塾 / 小泉道場 / 義温塾
18	金					円心会
19	土					美姿勢 / ダンス教室
20	日					ダンス教室
21	月	休館日				
22	火	プール清掃・メンテナンス				体育教室 / 義温塾
23	水					美姿勢 / 円心会
24	木					小泉道場
25	金					
26	土					美姿勢
27	日					STTアップル
28	月					
29	火	年末休業				年末休業
30	水					
31	木	1月4日から通常営業いたします				1月4日から通常営業いたします

※ ▨ 部分はご利用できません。ご了承ください。
※ 専用・団体・教室利用がある場合でも、個人利用ができます。
※ 各時間区分内の1時間単位でご利用できます。
（利用時間には着替え等の時間も含まれております）

※ この予定表は、令和8年11月20日現在のものです。変更・追加もございますので、詳細はお問い合わせください。
※ 所定の場所以外での飲食は、かたくお断りいたします。
※ 駐車場は収容能力に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。